

日赤通り

NISSEKI VOICE
広報版

VOL 27
NOVEMBER
発行：福島赤十字病院
H23.11.14

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

総合病院 福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎ (024)534-6101

も
ん
ご

●地域の皆様へー「地域医療支援病院」の承認を受けましたー	1	●各科の外来診療予定表	5
●東日本大震災における当院の災害医療活動	2	●地域医療連携室から	6
●新規医療機器の紹介	3	●STAFFの紹介	7
●お手軽クッキング	3	●各講座・教室案内	7
●患者さまの声	4	●各種健診のご案内	8

基本理念 「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

基本方針 「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重し、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実に努め、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

地域の皆様へー「地域医療支援病院」の承認を受けましたー

福島赤十字病院は、6つの基本方針を掲げて診療しております。長年にわたる診療状況を県で審査していただいた結果、平成23年9月に県から「地域医療支援病院」に承認されました。

当院の基本方針のうち、「良質な医療の提供」・「地域医療機関との連携」・「救急医療の充実」は地域医療支援病院としての基本方針でもあります。当院はこれらに則り、地域の皆様へに親しまれる病院を目指していきます。

「地域医療支援病院」とは、皆様のお近くの診療所やクリニックの先生方（かかりつけ医）と連携して、地域で良質な医療を提供することを目指す病院のことです。

皆様が病気になったときのことを例にとってみます。例えば高血圧は日常的な病気ですが、同じ高血圧でも専門的な検査が必要な場合もあります。まず、皆様はお近くの先生（かかりつけ医）の診療を受けて、病院での診療が必要な場合には紹介状を書いていただいて病院を受診することになります。かかりつけ医に紹介状を書いていただくとこれまでの経過がよくわかって、 unnecessary 検査や投薬をせずに済みます。病状が安定してきたらまた、かかりつけ医に診ていただくように病院からご紹介いただいた先生に再度ご紹介いたします。もし皆様が、緊急に診療が必要で診療所やクリニックで対応が困難な場合には、病院で対応いたします。

このように、「地域医療支援病院」は「かかりつけ医」と役割分担しながら地域の医療をより良質なものにして医療のセーフティネットをより強固なものにしていきます。このために、私たちはかかりつけ医の先生方やスタッフの皆様と様々な勉強会や症例検討会を行っていく予定です。

「地域医療支援病院」と「かかりつけ医」は信頼関係と皆様の紹介状で結ばれています。ぜひ、この機会に皆様には身近で何でもすぐに相談できる「かかりつけ医」を持っていただくことを、お勧めします。



院長
芳賀 甚市

東日本大震災における当院の災害医療活動

東日本大震災における医療活動として、各避難所における巡回診療を行っていましたが、それに加えて5月下旬からは、警戒区域への一時帰宅者の中継基地での医療活動が開始されました。通常の日赤救護班は医師1名、看護師長1名、看護師2名、主事2名の6名体制で出動していますが、通常診療業務を行っている中での救護班の出動は人員的にも厳しく、医師1名、看護師2名、主事1～2名に縮小して出動することとなりました。また、現地での活動において放射線被ばく量がどの程度になるのかということも危惧されたため、救護班要員は「できるだけ40歳以上」とし、看護師は主に師長および係長が出動していました。私自身は5月から8月までに6回の救護活動に携わりました。

福島赤十字病院は主に、南相馬市馬事公苑での医療活動を担当しましたが、中継基地では放射線医学総合研究所の緊急被ばく医療支援チーム(REMAT)や大学病院のスタッフとともに活動を行いました。一時帰宅される住民の方の問診票の回収およびハイリスク住民の確認に始まり、出発前に体調不良を訴える方の診察、スタッフ打ち合わせ、一時立入り中の体調悪化に備えての準備、そして一時帰宅を終え中継基地に戻ってからの体調不良者の診察等を行いました。一時帰宅される住民の方は、当初は防護服に身を包み、今年の猛暑のなか大丈夫なのだろうかと心配でした。緊張の面持ちで、中には亡くなった方に供えるのだろうと思われる花束を持つ方、80歳以上の高齢の方、杖をついてやっと歩いている方たちがバスに乗り込む姿を見ると、「無事に戻ってきてくださいね」という気持ちで一杯で、涙がこぼれそうになることもありました。その後、防護服は簡素化され、そして着用しなくとも良いということになりましたが、馬事公苑で待機している私たちがさえずりで大変な思いをしているのに、自宅においては窓を開けることもままならず、マスクを着用しなければいけなかったため、住民の方のご苦労はいかばかりかと思われまます。幸い、これまで重症者もなく、また除染が必要な住民の方もいなかったためホッとしています。

9月7日で3km圏内を含む一巡目の一時帰宅が終了し、9月下旬から二巡目が実施されます。日赤救護班が待機していることが住民の方々の安心につながるよう、今後も活動していきたいと思っています。



医療安全推進室
専任リスクマネージャー
阿部 美幸

平成23年3月11日(金)14時46分、宮城県三陸沖を震源として発生した東日本大震災において、当院では震災発生直後からDMATをはじめ、医療救護班を各地に派遣し、総力をあげて救護活動に取り組んできました。

前号では、発災当初から3月末日までの医療救護活動の概要をご紹介いたしました。今回は、4月からの活動を紹介します。

○活動期間

平成23年4月22日(金)から8月20日(土)まで

○救護班：派遣回数36

メンバー(延べ数)：医師38名、看護師72名、薬剤師20名、事務61名

○活動場所

あづま総合体育館、田村市古道体育館、南相馬市馬事公苑ほか、福島市、二本松市等の避難所や二次避難所。

新規医療機器の紹介

(社)日本損害保険協会寄附金(自動車損害賠償責任保険運用益助成金)による平成23年度交通災害等救急医療機器整備事業の補助により、下記医療機器を購入しました。

人工呼吸器

平成23年7月20日、ICUに「アイ・エム・アイ 人工呼吸器 Velaコンプリ(Type D)」3式が導入されました。この装置は11種類の豊富な換気モードで小児から成人まで幅広い症例に対応し、6時間稼働できる内臓バッテリーを搭載、タービンモーター駆動により空気配管を必要とせず緊急災害時にも稼働可能な先進機能性、安全性を備えています。



X線TV装置

平成23年7月29日、手術室に「日立メディコ フローティング式外科用X線TV装置 Sirius Floating / C」が導入されました。移動式のX線撮影装置で、術中の患部診断及び整復、外科手術支援等に必要な装置です。優れた操作性と機能性により、時間短縮、被曝量低減等、治療体制の強化が図れます。



麻酔器

平成23年8月11日、手術室に「GE ヘルスケア・ジャパン 全身麻酔装置 エスティバ 7900SE Pro」が導入されました。この装置は麻酔導入や麻酔維持及び呼吸管理をしながら全身麻酔を行うことが出来ます。酸素、笑気、空気及び揮発性麻酔薬の混合が正確に行えると共に、意図した混合状態の麻酔薬を投与でき、未熟児から成人まで対応できる人工呼吸器を有しています。



患者監視装置

平成23年8月30日、手術室に「オムロンコーリン 生体情報モニタ BP-608EVⅢ」が導入されました。この装置は手術中の患者様の心電、血圧、体温などのバイタルサインに加え、呼気ガスと動脈血酸素飽和濃度を集中管理することにより、容態変化を早期に伝え、危険を未然に回避することが可能となり、より安全に手術を行うことが出来ます。



お手軽クッキング

炒り鶏

美味しい物がたくさん出回る季節、食欲の秋到来!!

食べ過ぎたかな?と感じたら食べ過ぎた胃腸にピッタリの料理をご紹介します。

里芋、ごぼう、人参の根菜類は、胃腸に優しく整腸作用、便秘、風邪予防、むくみ解消になります。

冷え性の女性の方にもおすすめで体を温める作用もあるので寒さ対策にもピッタリです。

ぜひお試しください♪



栄養課

調理師 服部みゆき
栄養士 笹本 明子

材 料 (4人分)

鶏ムネ肉	160g
里芋	240g(中の大きさを約8ヶ)
ごぼう	140g
にんじん	1/3本
干し椎茸	2枚
玉ねぎ	中1玉
ちくわ	60g(1本)
絹さや	16g(8枚)
サラダ油	大さじ1/2杯
しょう油	大さじ2杯
みりん	大さじ1杯
酒	大さじ1杯
砂糖	大さじ1杯
ほんだし	小さじ1/2杯

1人前の栄養価：228kcal

たんぱく質 12.9g 糖質 30.4g

脂質 6.5g 塩分 1.4g

作り方

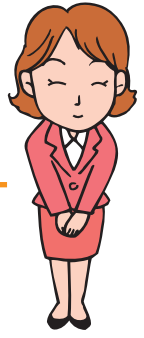
- 1 干し椎茸は、ぬるま湯で戻す。
- 2 絹さや以外の材料は一口大に切る。
- 3 絹さやは熱湯で色よく茹でる。
- 4 大きめの鍋に油を入れ、絹さや以外の材料を入れ炒め、油が全体に絡んだら干し椎茸の戻し汁と調味料と水を材料がかぶる位まで入れ煮る。(この時、アクが出るので取り除く)
- 5 煮汁が具材になじむ位まで煮たら絹さやを散らして出来上がり♪

料理ワンポイント

- 鶏肉は使用する部位によって、ムネ肉はあっさりモモ肉はコクのある仕上がりになります。
- 野菜は他にもレンコンや大根、タケノコを使用しても根菜たっぷりの煮物が楽しめます。

ご意見・ご指摘ありがとうございます。

たくさんのご意見・ご指摘の投稿ありがとうございました。紙面の都合上すべてのご意見と回答の掲載はできかねますが、投稿されたご意見は、すべて顧客サービス向上委員会で記録・保管し、関係各署とともに検討・対策をしております。



①『姓と名のダブルチェックの意味について』

ご意見 「〇〇さんのお名前をおっしゃって下さい」と必ずさく看護師さんがいるんです。なんでだろうと最初は思いましたが会話をしているうちに「なるほど」と感心させられました。点滴の交換等、姓をよんで名を答えてもらって間違えのないよう確認をすること、ダブルチェックの意味があり感心しました。制度化など一考に値すると思いませんか。

回答 御意見ありがとうございます。当院では、患者様にも参加していただきながら医療安全に努めております。ご理解いただきまして有難うございます。これからもご協力よろしく申し上げます。

②『感謝の言葉』

ご意見 私は南相馬市で寝たきりの息子と過ごしていた所、3月11日の原発事故で、息子の薬も流動食も入ってこなくなり、救急車でこちらの病院に運ばれました。他に行く所もなく、これからどうしようかと思っていた所、病院の先生も看護師さん達もとてもやさしくしてくださりとても感謝しております。ありがとうございました。

回答 大変、恐縮なお言葉をいただき、有難うございます。震災により、つらい体験をされたことと思います。今後私たち職員もご家族様の思いに寄り添い、できる限りの看護をさせていただきます。また、お言葉を励みに頑張っていきたいと思っております。

③『待ち時間について』

ご意見 待ち時間が長過ぎます。(〇〇検診) 待つ場所がいっぱいの時はその周辺にいることもあるので高い声でしっかりと探して下さい。

回答 【看護部】〇〇検診の方には、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。待合場所が込んでいる場合は特に注意してお呼びしたいと思います。

【医療社会】当院の健診は診療の合間に行っておりますので、なるべくお待たせしないよう、一日の健診者数を決め、予約をして来院していただいております。しかし、その日の外来診療の状況でお待たせしてしまうこともあるのが現状です。長時間お待ちの際には外来受付までお声かけ下さるようお願いいたします。

④『病院内の雰囲気』

ご意見 看護師さんの声かけ優しくありがたかった。売店の雰囲気が良かった。明るく丁寧に接していて、気持ち良く買い物できた。

回答 【看護部】患者様の最も身近な存在である看護師として、少しでも力になれるようにとの思いで、今後も日々の看護に努めて参ります。

【売店】お褒めのお言葉を頂きありがとうございます。まだまだ至らない点はあるかと思いますが、今後もホスピタリティ溢れる売店を目指し、販売員一同取り組んでまいります。

⑤『電気のスイッチについて』

ご意見 7/3(日)夕方、1F内科前のトイレの1番奥を使用中(当時は私だけでした)、突然パチパチと4回音がしたと思ったら、電気が消えました。窓の無い個室は真っ暗でドアを叩きましたが反応なし。手探りで掛けていた荷物を取り、やっと外に出ました。普段から節電を心がけている職員の方が通りすがりに消したのかも知れませんが、閉まったドアが無いかどうか確認して欲しいと思います。高齢者や、杖を使用している方がこういう怖い目に遭ったらケガをする危険性もあります。どうぞよろしくお願い致します。電気のスイッチの近くに注意書きを添えるだけでも効果があると思います。

回答 この度は不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございませんでした。当院では防犯・節電対策として、平日・休日ともに係員が院内巡回監視・点検しております。今後はこのような事が無いように、係員には人が居ない事を確認の上消灯するよう指導致しました。この度は、貴重なご意見ありがとうございました。

⑥『看護師さんの対応について』

ご意見 私は内視鏡的治療を受けました。治療前の処置では看護師さんの苦労は大変つらい仕事だったと感謝致しております。便秘と言う事がこんなに大変だったとは、今後食事などに気をつけて健康な体で過ごしたいと思っております。看護師さんに本当に親身のお世話になりありがとうございました。心より感謝致します。尚、ベット上安静の時にベットに立って注意を受けて本当に申し訳ありませんでした。

回答 大腸の内視鏡治療を受けるための処置は大変ですが、無事に予定の処置を終えられお疲れ様でした。尚、ベッド上での安静はストレスも大きかったと思いますが、お体の安全を守るためにお声をかけています。治療が安全に受けられますよう療養環境をととのえていきたいと思っております。

各科の 外来診療予定表

平成23年11月1日現在

受付時間

新患受付 午前8:45～
再来受付機
午前8:00～各科の午前の受付終了時刻まで
午後1:00～各科の午後の受付終了時刻まで
午前診察 9:00～ 午後診察 2:00～

診療科	受	付	月	火	水	木	金	
内科・消化器科	午前11:30迄	1 診	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	
		2 診	田中 健一 (医大 腎臓・高血圧内科)	黒田 聖仁	長尾 吉郎	泉田 太郎 (糖尿病)	黒田 聖仁	
		3 診	猪狩 綾希	長尾 吉郎	猪狩 綾希	長尾 吉郎	菅野有紀子	
		4 診	黒田 聖仁	齋藤 広信	菅野有紀子	齋藤 広信	齋藤 広信	
	呼吸器科	福原奈緒子(医大)						
糖尿病科	佐藤 義憲			佐藤 義憲	佐藤 義憲	佐藤 義憲		
新患・再診	菅野有紀子	佐藤 義憲	寺島久美子	宮田 昌之		猪狩 綾希		
午後	※水曜日午後3:00～4:00は禁煙外来を実施しております(完全予約制)							
循環器科	午前11:30迄	1 診	横川 哲朗	阪本 貴之	横川 哲朗	阪本 貴之	阪本 貴之	
		2 診	渡部 研一	新 患	渡部 研一	新 患	渡部 研一	
		3 診	大和田尊之	中里和彦(医大)	大和田尊之	大和田尊之	横川 哲朗	
午後	検 査							
精神科・神経科	午前11:30迄 但し新患の方は11:00迄	初 診	藤森 春生	藤森 春生	菅野 智行	笠原 論	笠原 論	
		再 診	菅野 智行	笠原 論	藤森 春生	藤森 春生	菅野 智行	
	午後3:30迄(水)(金)再診のみ	笠原 論						
小児科	午前11:30迄	うさぎ きりん	弓削田英知 萩原 典之	萩原 典之	弓削田英知 萩原 典之	弓削田英知 (医大)	(医大) 萩原 典之	
		うさぎ きりん	弓削田英知	(特診)	萩原 典之	弓削田英知(特診) (特診)	(医大) 萩原 典之	
	午後3:30迄 (月)(水)(金)							
	特殊外来 第4火曜日 神経クリニック 第2・4木曜日 心臓クリニック 毎週火曜日 1ヶ月健診 (特診) 毎週木曜日 腎クリニック 毎週火曜日 10ヶ月健診 毎週火・木曜日 1ヶ月健診 ※特殊外来は予約制となっています 事前に電話での予約をお願いいたします							
外科 呼吸器外科	午前11:30迄	1 診	芳賀 甚市	芳賀 甚市	今野 修 (医大)	芳賀 甚市	今野 修	
		2 診	遠藤 豪一	大石 明雄		大石 明雄	菅野 隆三	
		3 診				土屋貴男(医大)	処 置	
午後4:00迄(火)(金)	手 術							
※金曜日午後2:00～4:30はストーマ・スキンケア外来を実施しております (ストーマ・スキンケア)								
心臓血管外科	午前11:30迄	診 察	安藤 精一	安藤 精一	(医大)	(医大)	安藤 精一	
	午後4:00迄(木)	手 術						
整形外科	午前11:30迄 但し(火)(水)(金)は10:30迄	1 診	村上 和也	高橋 洋子	村上 和也	村上 和也	村上 和也	
		2 診	高橋 洋子	小山 光久	小山 光久	高橋 洋子	医大(予約のみ)	
	午後(月)(木)予約患者様のみ	検 査						
脳神経外科	午前11:30迄	1 診	渡部 洋一	交 代	鈴木 恭一	渡部 洋一	鈴木 恭一	
		2 診	市川 剛		渡部 洋一	鈴木 恭一	市川 剛	
午後	手 術							
神経内科	午前11:30迄	診 察	榎本雪(医大)					
	午後							
皮膚科	午前11:30迄	診 察	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	
	午後3:00迄(水)	病 棟						
形成外科	午前	手 術						
	午後4:00迄(火)	浅井笑子(医大)						
泌尿器科	午前11:30迄 但し(月)(水)は10:30迄	診 察	鶴谷 善昭	矢崎 順二	(医大)	鶴谷 善昭	矢崎 順二	
		午後	手 術					
	午後	検 査						
産婦人科	午前11:30迄 但し(月)(火)は10:30迄 ※完全予約制となります	婦人科	矢澤 浩之	矢澤 浩之	林 章太郎	林 章太郎	担当医	
		産 科	林 章太郎	林 章太郎	矢澤 浩之	矢澤 浩之	矢澤 浩之	
	午後4:00迄(月)(水)(金) ※完全予約制となります	診 察	担当医 検 査	産後検診	担当医 検 査・手 術	検 査	担当医 手 術	
	※第5金曜日の午後は休診となります							
眼 科	午前11:30迄 但し予約外及び新患の方は11:00迄	診 察	(医大)					(医大)
	午後							
耳鼻咽喉科	午前11:30迄 但し(木)は10:00迄	診 察	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	
		午後4:00迄(水)(金)	検 査					
	午後	手 術						
麻 酔 科	午前11:30迄	診 察	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守	
		診 察	出羽 明子	出羽 明子	出羽 明子	出羽 明子	出羽 明子	
	午後	※金曜日は出羽医師による緩和ケア外来を実施しています (緩和ケア)						
午後	手 術							

※本予定表につきましては、都合により変更になることがございます。最新版については、当院ホームページをご確認いただくか、お電話にてご確認いただけますようお願い申し上げます。

福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

*医療連携にご協力いただいている医療機関を順次ご紹介いたします。

きっかわ皮膚科

■ 院長 吉川 康之 先生

院長先生からのメッセージ

私は大学院時代、元木良和先生(現皮膚科部長)に「医師とはどれだけ患者さんに尽くせるかが重要であり、患者さんの役に立ててナンポのものなのである」と力強く御指導頂きました。開業医として、「地域医療を少しでも支えられれば」と思い、この教えを開院以来15年間追求してきました。

在宅・往診に加えて「朝10時から夜9時までの11時間診療、昼休みによる診療中断なし」を現在施行中です。

また8月からは月1回、気仙沼の被災した精神科病院にて当直・病棟皮膚科診療の応援を行っております。



《診療科》 皮膚科

《住所》 〒960-8073 福島市南中央1丁目65-9

《電話・FAX》 024-536-0008

《休診日》 第1・3・5火曜日 水曜日
8/14・15 12/31~1/4

院内行事・医大関連行事・学会出張等

《往診診療》 水曜日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~21:00	○	●	×	○	○	○	○	●

*第2・4火曜日・祝日の診療時間は16:00~21:00です。
*昼休みはありません。

もり医院

■ 院長 森 一弥 先生

院長先生からのメッセージ

福島赤十字病院の先生方には、緊急性のある患者さんの紹介を迅速に対応いただき厚く感謝いたしております。

糖尿病、高血圧等の生活習慣病の加療中心に、胃内視鏡(鼻からの内視鏡可)や腹部、頸動脈のエコー検査、禁煙治療など外来での病気早期発見と治療を目指して診療いたしております。より良い地域医療、病診連携に努めていきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いたします。



《診療科》 内科 胃腸科 小児科 リハビリテーション科

《住所》 〒960-0729 伊達市梁川町希望ヶ丘24

《電話・FAX》 024-577-7780

《休診日》 日曜・祝祭日 木曜日の午後

《往診・訪問診療》 状況により

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~18:00	○	○	○	×	○	●	×

*土曜日の午後の診療時間は16:30までです。

八子胃腸科内科クリニック

■ 名誉院長 八子 英器 先生
■ 院長 八子 章生 先生

院長先生からのメッセージ

福島赤十字病院は一番近い総合病院で、いつも救急対応も含め大変お世話になっております。当クリニックは消化器・一般内科疾患を中心に、特に胃・大腸の内視鏡検査に力を入れ日常診療を行っております。地域医療の一助を担えるよう頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願致します。



《診療科》 内科 消化器科 胃腸科

《住所》 〒960-8136 福島市八島町2-3

《電話》 024-533-1215

《FAX》 024-533-1216

《休診日》 木曜・祝祭日 土曜・日曜日の午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	△
13:30~18:00	○	○	○	×	○	×	×

*日曜日は第1・第3週の午前に診療いたします。(検査不可)
*検査希望時は要予約。

STAFFの紹介

福島赤十字病院は救急告示病院、二次救急医療施設、災害拠点病院として地域における医療活動を担っております。これからも常に信頼され親しまれる病院として皆様のご期待に応えてまいります。
今回は、新しく加わったスタッフを紹介します。

内科・消化器科



さいとう ひろのぶ
齋藤 広信
福島県立医科大学
平成12年3月卒

日本内科学会認定医
日本消化器病学会認定専門医
日本肝臓学会認定専門医
日本消化器内視鏡学会

専門とするもの 消化器、肝臓 **私の趣味** ショッピング

メッセージ
一生懸命がんばります。
宜しくお願いいたします

内科・消化器科



かんの ゆきこ
菅野有紀子
福島県立医科大学
平成13年3月卒

日本内科学会認定専門医
日本消化器病学会認定専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医
日本肝臓学会認定専門医
日本リウマチ学会認定専門医

専門とするもの 消化器内科、肝臓 **私の趣味** 音楽鑑賞

メッセージ
みなさまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

内科・消化器科



いがり あき
猪狩 綾希
岩手県立医科大学
平成20年3月卒

日本内科学会、日本消化器病学会、
日本消化器内視鏡学会

専門とするもの 消化器内科

私の趣味 ミスチル、最近は写真を撮ること

メッセージ
患者さんの一助となれればと
思います。よろしくお願い致します。

内科・消化器科



ながお よしろう
長尾 吉郎

日本内科学会認定医、
日本熱帯医学会、日本救急医学会
日本集中治療医学会、日本アレルギー学会、
日本リウマチ学会、日本小児科学会、
American Society of Tropical Medicine and Hygiene

専門とするもの 内科 **私の趣味** タイ料理(作ります)
インド料理(食べます)
台拳道

メッセージ
福島のおいしいおそばが大好きです!

呼吸器外科



やぎぬま ひろし
柳沼 裕嗣
福島県立医科大学
平成14年3月卒

日本外科学会認定専門医、日本呼吸器外科学会、
日本肺癌学会、日本胸部外科学会

専門とするもの 呼吸器外科 **私の趣味** サッカー

メッセージ
柳沼裕嗣と申します。8年前に1年間
お世話になったことがあり、久しぶり
にお世話になります。震災もあり、大
変な時代ではありますが、元気に
やっていきたいと思ひます。

整形外科・手の外科



たかはし ようこ
高橋 洋子
福島県立医科大学
平成10年3月卒

日本整形外科学会専門医
日本手の外科学会会員
日本マイクロサージャリー学会会員
日本股関節学会会員

専門とするもの 整形外科、手の外科 **私の趣味** 映画鑑賞、弓道

メッセージ
がんばります。
よろしくお願い致します。

整形外科



こやま てるひさ
小山 光久
福島県立医科大学
平成11年3月卒

私の趣味 バイク、剣道、空手など

メッセージ
今年5月より配属となりました。主
に、外傷に伴う骨折治療について学
ばせていただいております。宜しく
お願い申し上げます。

精神科・神経科



ふじもり はるお
藤森 春生
福島県立医科大学
平成14年3月卒

日本精神神経学会
日本臨床神経生理学会

専門とするもの 精神医学 **私の趣味** 運動、映画鑑賞

メッセージ
5月から日赤に勤務しております。
よろしくお願い致します。

各講座・教室案内 皆様ご自由にご参加下さい。

● **栄養相談教室予定** ※担当は管理栄養士です。

※予約制のため参加ご希望の方は、教室開催の前日までに、ナースステーション・外来受付・総合案内の**いずれかに**、お声掛けください。(参加費無料) どなたでも、ご参加頂けます。

23年	タイトル	演 題
10月5日・27日	お菓子のカロリー	洋菓子のカロリー 和菓子のカロリー
11月10日・28日	乳製品を知る	牛乳の成分 カルシウムとの関係
12月	年末年始を健康的に過ごすには?	クリスマス料理のカロリー おせちのカロリー

日時等はホームページ及び院内にもその月ごと掲示しておりますが、都合により変更になる場合がありますのでご了承下さい。(正面玄関右手掲示板や各病棟に掲示しています)

お問い合わせ先
TEL 534-6101 内線271 栄養課

時間/15:00~15:40 場所/本館5階 会議室

人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

生涯にわたって健康で安心して暮らすためには、自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが大切です。生活習慣病は、病気の初期にはほとんど自覚症状がありません。早期発見・予防のために、年に一度は自分の健康チェックを行ってみてはいかがでしょうか。

当院では、人間ドック(日帰りコース)の他、下記の各種健診を行っております。

健診コースご案内

コース	実施曜日	検査内容と目的
人間ドック	月～金	診察・腹囲測定・眼科・耳鼻科・血液・尿・便・心電図・腹部エコー・胸部レントゲン・胃の検査(バリウムまたはカメラ)等の検査で、胃癌・心疾患および糖尿病等の生活習慣病のチェック
乳癌検診	月～金	診察・乳房レントゲンもしくはエコーにて、乳癌・乳腺炎および腫瘍のチェック
前立腺癌検診	月～金	触診・前立腺特異抗原(PSA)測定にて前立腺癌のチェック
骨粗鬆症検診	月～金	骨密度測定により寝たきりの原因となる骨折の起こりやすい骨粗鬆症の早期発見および予防
脳ドック	月～金	頭部MRI・頭・頸部MRA・血液検査・心電図にて脳梗塞・脳出血・動脈硬化症・脳腫瘍等の早期発見及び予防
肺検診	月～金	胸部CT・喀痰細胞診・呼吸機能検査による肺癌、その他肺疾患等のチェック
腹部エコー	月～金	腹部エコーによる肝臓や胆道、膵臓、腎臓、脾臓、副腎などの腹部の臓器の病気・状態のチェック

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防検診、福島市市民検診、特定健診、特定保健指導等についても実施しております。

※協会けんぽ生活習慣病予防一般健診受診者のみのオプションとして、血液検査、眼底検査、肺機能検査、尿沈渣検査、腹部超音波検査を実施することもできます。

※人間ドック等の健診は健康診断になりますので保険扱い出来ませんが、検査後異常があり精査、治療の場合は保険適用となります。

※結果は、後日郵送いたします。

※受診は全て予約制となっていますので、ご希望の方は健診係までお申し出下さい。

●まずは、お電話でお問い合わせ下さい●

医療社会事業部 健診係 TEL 024(534)6101 内線203

(お問い合わせの受付時間 10:00～16:30)

患者さまの権利

福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

- 一 最善にして公平な医療を受ける権利
- 二 個人の尊厳が守られる権利
- 三 個人のプライバシーが守られる権利
- 四 診察上必要な情報を得、説明を受ける権利
- 五 自らの意思に基づき医療行為を選択する権利

患者さまへのお願い

福島赤十字病院は患者さまに次の事項を守っていただきます。

- 一 適切な診療を受けるために、ご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。
- 二 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。

三 すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の手指示に従ってください。

当院では、患者さまやご家族の皆さまに気持ちよくご利用いただけますよう、さまざまな改善への努力をしております。皆さまからのご意見・ご要望を直接お伺いすることも大切なことと考えております。引き続き院内各病

ご意見箱設置のお知らせ

『皆さまの声』をお聞かせください

棟と外来にご意見箱を設置しておりますので、ご意見をお聞かせいただければ幸いです。皆さまからお寄せいただきました貴重なご意見を充分検討し、今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。

発行
編集

福島市入江町十一二三
〒九六〇一八五三〇

総合病院 福島赤十字病院
☎〇二四 五三四一八一〇一

印刷(株)日進堂印刷所