

VOL 23

JUNE

発行：福島赤十字病院
H22.6.1

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

総合病院 福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024)534-6101

もくじ

●64列多列検出器CT	1	●各科の外來診療予定表	5
●英刺郎紹介	2	●地域医療連携室から	6・7
●ひとくちレシビ	3	●各講座・教室案内	7
●新規医療機器の紹介	3	●各種健診のご案内	8
●患者さまの声	4		

基本理念 「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

基本方針

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実に努め、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国内の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

64列多列検出器CT

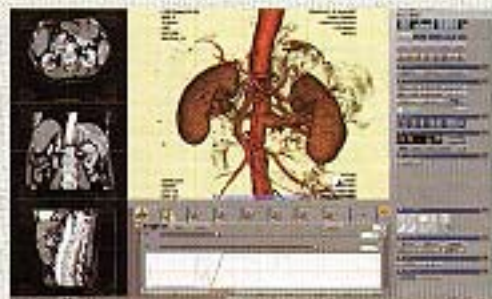
放射線科部長 菊田 学

1972年に最初のX線CTが発明されて以来38年CTは医療機器として急速に進歩してきました。(ちなみにCTを開発したEMI社に当時所属していたビートルズの記録的なレコードの売上が、EMI社の研究資金になったといわれ、CTは「ビートルズによる最も偉大な遺産」とも言われています。)昨年当院で導入した64列の多列検出器CT (MDCT) も多くの病院で使われています。

以前からあった4列多列検出器CTと比べ大きく進歩した点は、すべての検査で0.5mm厚の横断像が作成可能なことです。以前は胸や腹部の0.5mmでの全部の撮影は不可能でしたが、通常の検査でも全身の0.5mm厚で横断像の撮影が可能になりました。更に、横断像と同様の画質で縦や斜めで切ったような画像が作れるようになったほか、3次元画像も以前よりきれいで広範囲なものが作成可能です。検査時間・X線の被ばく量も減少しています。

又、以前は心臓の動きの為に心臓の血管である冠動脈の狭窄は心臓カテーテル検査のみで評価可能でした。しかし、CTの高速化で冠動脈を見ることも可能になりました。現在は心臓の異常が疑われる患者様に対し、CTで心臓カテーテルをすべきか判断できるようになりました。更に心臓の血管を治療した患者様の血管が再び詰まっていないかなどもCTで診断できるようになっています。

進歩・高速化により以前よりもCT検査はさらに簡単・安全に受けられますが、CTはX線を使用し被ばくします。又、造影剤を使用する場合は副作用もあり、100%安全な検査ではありません。CT検査を受ける方は主治医とよく相談し、検査を受けてください。





薬 劑 部 紹 介

薬品管理課長 我妻 禎

当院の薬剤部は、正面玄関を入って左側の医事会計窓口の隣に位置しています。

部員構成は、薬剤師12名と派遣事務員2名となっています。組織としては調剤課、製剤課、薬品管理課があり、業務としては調剤業務、製剤業務、薬品管理業務、DI業務、病棟業務などがあります。

以前、平成11年8月までは外来処方を院内で調剤していましたが、現在98%が院外処方となり、調剤業務は入院処方と救急外来処方、入院患者様の注射個人セットなどが中心となっています。調剤業務では調剤監査システムを駆使し、調剤ミスが起らないようなシステムによって調剤が行われています。外来処方が院外になっても調剤薬局からの疑義照会（患者様のお薬についての様々な問い合わせ）については、薬剤部が窓口になり処理をしています。

平成18年11月より外来化学療法における抗癌剤ミキシング（複数の注射薬を混合すること）業務を開始し、平成21年5月より入院の化学療法においてもミキシング業務を行っております。実施件数は入院、外来合わせて100件／月となっています。

他に重要な業務として入院患者様に対する薬剤管理指導業務（服薬指導）があります。基本的に入院してから退院するまでの入院期間において患者様の薬剤管理を行うもので、お薬の効果説明や他の薬との飲み合わせ、重複投与、副作用等に関するの情報などを管理指導する業務です。各病棟に1～2名の担当の薬剤師を配置しています。ベッドサイドに担当の薬剤師が来た時は、気軽に御相談下さい。

また、入院された患者様の持参薬の確認作業が重要な仕事の一つです。特に手術を控えている方で抗血栓薬や抗凝固剤を服用されている方の情報は欠かすことはできません。入院される患者様にお願いしたいのは、確実な内服薬の情報を伝えるために「おくすり手帳」や調剤薬局、医院よりの薬の情報紙などを薬と一緒に持参して頂きたいことです。

最後に、薬についての疑問等ある場合はお気軽に薬剤部のカウンターに御相談下さい。





ひとくちレシピ

～炒り豆腐～

豆腐は、和食に欠かせない大豆食品です。
さっぱり食べたい時は冷奴、寒い時は湯豆腐など、手軽に使える食材です。
今回は豆腐料理のなかでも、野菜も一緒に食べられる一品「炒り豆腐」をご紹介します。

お肉が苦手な方は、ひき肉を入れなくても、豆腐の旨みを感じることができます。

ぜひ、お試しください！

- 一人前の栄養価：156kcal
- たんぱく質 10.2g ●脂質 8.1g ●塩分 1.2g



栄養課

調理師 釜田雄一
管理栄養士 山田雅子

材 料 (4人分)

木綿豆腐
..... 440g (1丁と1/4丁)

にんじん 1/5本 } みじん切り
干しいたけ 1ヶ }
長ねぎ 1/2本 }
豚ひき肉 40g
サラダ油 大さじ1/2杯
だし汁 1カップ(200cc)
砂糖
..... 大さじ1杯と小さじ1/2杯
酒 小さじ2杯
みりん 小さじ2杯
しょうゆ
..... 大さじ1杯と小さじ2杯

作り方

- ① 沸騰したお湯で、豆腐とみじん切りにしたにんじんを茹でる。
- ② 火が通ったらざるにあけ、泡立て器などで細かく砕く。
- ③ 鍋にサラダ油をひき、豚ひき肉を炒める。
- ④ 肉に火が通ったら、干しいたけ、長ねぎ、だし汁、調味料を加えて煮る。
- ⑤ ②を④に加えて炒め、味を調えたら出来上がり！

料理ワンポイント

- ・豆腐とにんじんの下茹でを、一緒にやると時間が短縮できます！泡立て器を使うと、豆腐を簡単に砕けます。
- ・カロリーが気になる時は、③の時に油を使わず、だし汁で煮るとカロリーダウンします。
- ・肉を炒める時、生姜のしぼり汁を数滴たらし、肉臭さを押さえられます。

新規医療機器の紹介

●手術室無影灯装置

平成21年9月17日、手術室に无影灯装置「スカイルック スペースラブリブラ7灯一式」が設置されました。

日本赤十字社福島県支部による平成21年度医療用器械備品整備助成事業により購入したものです。県内赤十字社員の皆様からのご支援により整備されました。

この手術用无影灯は、従来の照明に比べて光野径の面積を約20%拡大し、均質で平らな光が特徴です。

年間数百件の手術をよりスムーズ(安全)に行うためには欠かせない重要な装置です。



患者さまの 声

ご意見・ご指摘ありがとうございます。

たくさんのご意見・ご指摘の投稿ありがとうございました。紙面の都合上すべてのご意見と回答の掲載はできかねますが、投稿されたご意見は、すべて顧客サービス向上委員会で記録・保管し、関係各署とともに検討・対策をしております。



平成22年2月1日～3月31日までにお寄せいただいたご意見

①「会計への提出の際」

ご意見 診察が終り、会計へカルテと保険証を提出しますが、提出し空いたイスへ座り、荷物やバッグの整理なんかしていると、又すぐ呼ばれ立って移動し保険証をもらい又座り…体調悪くて行っているのですから、料金支払う時一緒に保険証返してもいいのではないですか？受付内部はつながっているはずでスムーズに行くのではないですか？立ったり座ったり、なるべく無駄な起立移動はさせないよう配慮をお願いします。

回答 この度は、ご面倒をおかけしまして申し訳ございませんでした。体調が思わしくない場合には保険証の確認が終了次第、担当職員からお渡しする等対応させていただきますので、お申し出ください。

②「日赤職員」

ご意見 ここで仕事する先生、ナースさん、日赤の人すべての部署で仕事する人みんな親切だ。とても思いやりのある人ばかり。ありがとうございますの一言です。

回答 感謝のお言葉をいただきありがとうございます。今後も、地域のみなさまに信頼される病院をめざして努力してまいります。



③「両替機」

ご意見 何人かの患者さまからの希望。両替機の設置を出来ればして頂きたいです。高齢者は、携帯を持っている方も少なく耳も遠いので、代わりに電話を自宅にかけてほしいと依頼されたりしますが、売店や花屋もありますが、忙しい時や10円玉がない場合、困るときあります。宜しくお願いします（100円電話だとおつりが出ない）。

回答 ご不便をお掛けしております。両替機は、利用頻度及び管理を考慮して、設置の予定はございません。両替の際はお気軽に会計窓口へお声をかけてください。

④「赤鉛筆」

ご意見 妹に売店に赤鉛筆を買いに行ってもらったら、なかったので置くようにして欲しい。

回答 いつも売店をご利用頂きましてありがとうございます。ご来店頂きましたのに在庫していない商品があり、ご不便をお掛けいたしました事をお詫び申し上げます。赤鉛筆につきましては、早急に商品を取り寄せ致しております。届き次第販売いたしますので、どうぞご利用ください。

⑤「職員の態度」

ご意見 かかりつけ医から、いつも日赤病院様にお世話になっております。昨年、〇〇病院に紹介され受診いたしました。カウンター受付の方々、大変おだやがでゆったりやさしい話し方でした。多忙中ですが…会計も1人1人名前を呼ばれるので並んだりせずに小さいアナウンスで充分です。一度、〇〇病院の案内、窓口スタッフ見学していただきたい。目を見て話して下さい。声もきついです。

回答 ご意見ありがとうございました。早速スタッフへご指摘のあった件について伝えさせていただきました。当院では、システム上午前中は特に会計伝票が多くなり、一人ずつお呼びすることは困難です。なるべく人数を少なくお呼びして、大声にならぬように致します。



各科の 外来診療予定表

平成22年6月1日現在

(受付時間)

新規受付 午前8:45~

再来受付欄

午前8:00~各科の午前の受付終了時刻まで

午後1:00~各科の午後の受付終了時刻まで

午前診察 9:00~ 午後診察 2:00~

診療科	受付	月	火	水	木	金	
内科	午前11:30迄	1 診	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之
		2 診		黒田 聖仁		黒田 聖仁	黒田 聖仁
		3 診	伊藤 理	伊藤 理	浅野 智之		浅野 智之
		4 診	中嶋真一(医大)				
糖尿病科 消化器科	午後	糖尿病科	佐藤 義孝		佐藤 義孝	佐藤 義孝	佐藤 義孝
		消化器科	黒田 聖仁		若槻 尊	若槻 尊	若槻 尊
		新患	浅野 智之	佐藤 義孝	伊藤 理	宮田 昌之	寺島久美子
循環器科	午前11:30迄	1 診	渡部 研一	阪本 貴之	渡部 研一	阪本 貴之	渡部 研一
	2 診	大和田尊之	中里(医大)	大和田尊之	大和田尊之	阪本 貴之	
	午後		検査	検査	検査	検査	
精神科・神経科	午前11:30迄 但し新患の方は11:00迄	初 診	志賀 哲也	菅野 智行 (志賀哲也)	菅野 智行	菅野 智行	菅野 智行
		再 診	菅野 智行	菅野 智行	菅野 智行	菅野 智行	菅野 智行
	午後3:30迄(水)(木)(金)再診のみ				菅野 智行	菅野 智行	菅野 智行
小児科	午前11:30迄	うさぎ	弓削田英知		弓削田英知	弓削田英知	(医大)
		きりん	萩原 典之	萩原 典之	萩原 典之	萩原 典之	萩原 典之
	午後3:30迄 (月)(水)(金)	うさぎ	弓削田英知	(特診)	萩原 典之	弓削田英知(特診)	(医大)
		きりん		(特診)			萩原 典之
(特診)	第4火曜日	神経クリニック(予約)	11:30~15:30	第2・4水曜日	心臓クリニック(予約)	9:00~11:00	
毎週火曜日	1ヶ月健診(予約)	13:00~13:30	毎週木曜日	腎クリニック(予約)	14:00~15:30		
特殊外来	毎週火曜日	10ヶ月健診(予約)	14:30~15:30	毎週火・木曜日	予約接種	14:30~15:30	
外科 呼吸器外科	午前11:30迄	1 診	芳賀 基市	芳賀 基市	今野 修 (医大)	芳賀 基市	今野 修
		2 診	遠藤 孝一	大石 明雄		大石 明雄	菅野 隆三
		3 診				土屋 典男	池 田
	午後4:00迄(火)(金)		手術	検査	手術	大石 明雄	
	※会館日午後2:00~4:30はストーマ・スキンケア外来を実施しております						(ストーマ・スキンケア)
心臓血管外科	午前11:30迄	診 察	安藤 精一	安藤 精一	(医大)	第2,4 安藤精一 第1,3,5 (医大)	安藤 精一
	※水曜日の午前は第2・第3・第4・第5水曜日の診察となります						
	※第1・第3・第5木曜日の午前は(医大)医師の診察となります						
	午後4:00迄(木)		手術	検査	手術・検査	安藤 精一	検査
整形外科	午前11:30迄 但し(火)(水)(金)は10:30迄	1 診	村上 和也	岩淵 真澄	村上 和也	村上 和也	村上 和也
		2 診	岩淵 真澄	田口 浩子	岩淵 真澄	岩淵 真澄	田口 浩子
	午後(月)(木)予約患者様のみ		検査	手術	手術・検査	検査	手術
脳神経外科	午前11:30迄	1 診	渡部 洋一	交代	鈴木 恭一	渡部 洋一	鈴木 恭一
		2 診	市川 剛		渡部 洋一	鈴木 恭一	市川 剛
	午後		手術	手術	検査	検査	
神経内科	午前11:30迄	診 察		榎本 雪			
	午後						
皮膚科	午前11:30迄	診 察	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和
	午後3:00迄(水)		病 棟	病 棟	元木 良和	病 棟	病 棟
形成外科	午前			手術			
	午後4:00迄(火)	診 察		浅井 笑子			
泌尿器科	午前11:30迄 但し(月)(水)は10:30迄	診 察	鶴谷 善昭	矢崎 順二	(医大)	鶴谷 善昭	矢崎 順二
	午後		手術	検査	手術	検査	検査
産婦人科	午前11:30迄 但し(月)(火)は10:30迄 ※完全予約制となります	婦人科	矢澤 浩之	矢澤 浩之	林 章太郎	林 章太郎	第2,4 渡藤澄子 第1,3,5 (医大)
		産科	林 章太郎	林 章太郎	渡藤 澄子	矢澤 浩之	矢澤 浩之
	午後4:00迄(月)(水)(金) ※完全予約制となります	診 察	担当医		担当医		第1,3,5 (医大)
		検査	産後検診		検査・手術	検査	手術
	※会館日の午後は第1・第3・第5会館日の診察となります						
眼 科	午前11:30迄 但し予約外及び新患の方は11:00迄	診 察	柳 佐江		古田 実		
	午後						
耳鼻咽喉科	午前11:30迄 但し(木)は10:00迄	診 察	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男
	午後4:00迄(水)(金)		検査	手術	大河内幸男	手術	大河内幸男
麻酔科	午前11:30迄	診 察	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守
		診 察	出羽 明子	出羽 明子	出羽 明子	出羽 明子	出羽 明子
	※会館日は出羽医師による緩和ケア外来を実施しております						
	午後		手術	手術	手術	手術	手術

※本表は変更の可能性があります。最新情報は院内掲示のポスター・ホームページをご覧ください。

福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

※医療連携にご協力いただいている医療機関を順次ご紹介いたします。

久津医院 在宅療養支援診療所

- 院長 久津 裕 先生
- 副院長 久津 由紀子 先生

～院長先生からのメッセージ～

在宅医療(訪問診療・往診)に力を入れています。寝たきりの高齢者の方、がんの終末期の方など幅広い方々に対応しています。手話通訳が可能です。



《診療科》 内科 外科 消化器内科 肛門外科 整形外科

《住 所》 福島市入江町13-3

《電 話》 024-525-4561

《ホームページ》 <http://www.kuzu-mc.jp>

《休診日》 日曜・祝祭日 水・土曜日の午後
お盆・年末年始

《往診・訪問診療》 有

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30～12:00	○	○	○	○	○	●	×
14:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×

※土曜日の午前中の診療は8:30～13:00までです。

うめつLS内科クリニック

- 院長 梅津 啓孝 先生

～院長先生からのメッセージ～

生活習慣病、メタボリックシンドロームの治療に力を入れています。糖尿病専門医として糖尿病と循環器の治療を専門としています。また、「禁煙外来」も行っておりますので、希望される方はお問い合わせ下さい。



《診療科》 内科 循環器内科 糖尿病内科

《住 所》 福島市旭町9-27 片平ビル1F

《電 話》 024-536-5225

《ホームページ》

<http://www.myclinic.ne.jp/umetsu>

《休診日》 日曜・祝祭日 水・土曜日の午後

《往診・訪問診療》 有

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00～18:30	○	○	×	○	○	×	×

※再診より予約診療が可能です。

かしの木内科クリニック

在宅療養支援診療所

- 院長 石井 一 先生

～院長先生からのメッセージ～

身体の血管を樹木にたとえ、かしの木のように丈夫な身体であって欲しいとのねがいを込めて名づけました。ちなみにかしの木は防火林・防風林など危険から守ってくれる樹木として活躍しています！ここのかしの木も患者さんの健康を守るお手伝いのできるばいいなあと願っています。



《診療科》 内科 消化器内科 循環器内科

《住 所》 伊達市同前20-6

《電 話》 024-551-1411

《ホームページ》

<http://www8.ocn.ne.jp/~oak1411/index.files/slide0001.htm>

《休診日》 日曜・祝祭日 木曜日の午後

《往診・訪問診療》 有

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00～18:00	○	○	○	×	○	●	×

※土曜日の午後の診療は13:00～15:00までです。

人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

生涯にわたって健康で安心して暮らすためには、自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが大切です。生活習慣病は、病気の初期には、ほとんど自覚症状がありません。早期発見・予防のために、年に一度は、自分の健康チェックを行ってみてはいかがでしょうか。

当院では、人間ドック(日帰りコース)の他、下記の各種健診を行っております。

健診コースご案内

コース	実施曜日	検査内容と目的
人間ドック	月・火 水・金	診察、眼科・耳鼻科・血液・尿便・心電図・レントゲン(胸部・胃部)等の検査で胃腸、心疾患及び糖尿病等の生活習慣病のチェック
乳癌検診	月～金	診察・乳房レントゲンにて乳癌、乳腺炎及び腫瘍のチェック
前立腺癌検診	月～金	触診、前立腺特異抗原(PSA)測定にて前立腺癌のチェック
骨粗鬆症検診	月～金	骨密度測定により衰えきりの原因となる骨折の起こりやすい骨粗鬆症の早期発見及び予防
脳ドック	月～金	頭部MRI、頸・頸部MRA等にて脳梗塞、脳出血、動脈硬化症、脳腫瘍等の早期発見、予防及び認知症の予防
大腸ドック	月～金	大腸透視検査により大腸癌のチェック
肺検診	月～金	胸部CTによる肺がん等のチェック

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防健診、福島市市民検診、特定健診、特定保健指導等についても実施しております。

※協会けんぽ生活習慣病予防一般健診受診者のみのオプションとして、プラス9,450円で血液検査、眼底検査、肺機能検査、尿沈渣検査、腹部超音波検査を実施しております。

※人間ドック等の健診は健康診断になりますので保険扱い出来ませんが、検査後異常があり精査、治療の場合は保険適用となります。

※結果は、後日郵送いたします(乳癌検診の結果は当日お渡しします)。

※受診は全て予約制となっておりますので、ご希望の方は健診係までお申し出下さい。

●まずは、お電話でお問い合わせ下さい●

医療社会事業部 健診係 TEL 024(534)6101 内線203
(お問い合わせの受付時間 10:00～16:30)

患者さまの権利

福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

- 一 最善にして公平な医療を受ける権利
- 二 個人の尊厳が守られる権利
- 三 個人のプライバシーが守られる権利
- 四 診療上必要な情報を得、説明を受ける権利
- 五 白らの意思に基づき医療行為を選択する権利

患者さまへのお願い

福島赤十字病院は患者さまに次の事項をすすめていただきます。

- 一 適切な診療を受けるためにご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。

二 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。

三 すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の手指示に従ってください。

当院では、患者さまやご家族の皆さまに気持ち良くご利用いただけますよう、さまざまな改善への努力をしております。皆さまからのご意見・ご要望を直接お伺いすることも大切なことと考えております。引き続き院内各病棟

ご意見箱設置 のお知らせ

—「皆さまの声」をお聞かせください—

と外来(ATM向い)にご意見箱を設置しておりますので、ご意見をお聞かせいただければ幸いです。皆さまからお寄せいただきました貴重なご意見を充分検討し、今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。

発行
編集

福島市人江町十一丁目二
千九六〇一八五三〇
綜合病院 福島赤十字病院
☎(024)534-1610

印刷
六福印刷製

STAFFの紹介

福島赤十字病院は救急告示病院、二次救急医療施設、災害拠点病院として地域における医療活動を担っております。これからも常に信頼され親しまれる病院として皆様のご期待に応えてまいります。

今回は、新しく加わったスタッフを紹介します。

●糖尿病・代謝内科



さとう ましのり
佐藤 義憲
東北大学医学部
昭和57年3月卒

日本内科学会
(認定内科医、総合内科専門医)
日本糖尿病学会
(専門医、指導医)

専門とするもの
内科、糖尿病

私の趣味
読書

メッセージ
よろしくお願ひします。

●外科



えんどう こういち
遠藤 豪一
福島県立医科大学
昭和60年3月卒

日本外科学会指導医・専門医
日本消化器外科学会専門医

専門とするもの
消化器外科、食道

私の趣味
アウトドア関連

メッセージ
今回18年間勤務しました県立会津総合病院より地元福島に戻りました。病院のシステムも大きく変わり不慣れな点も多々ありますが、福島の医療に少しでも貢献できるような精一杯努力する所存です。宜しくお願いします。

●泌尿器科



やざき じゅんじ
矢崎 順二
福島県立医科大学
平成12年3月卒

日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本透析医学会専門医
がん治療認定医

専門とするもの
前立腺癌、腎不全

私の趣味
つり、映画鑑賞

メッセージ
頑張りますのでよろしくお願ひします。

●内科



あさの ともこ
浅野 智之
福島県立医科大学
平成17年3月卒

日本内科学会認定医
日本消化器学会
日本消化器内視鏡学会
日本リウマチ学会

専門とするもの
消化器、リウマチ、膠原病

私の趣味
楽器演奏、猫と遊ぶ、刺繍魚の世話

メッセージ
患者さんにやさしい診療を目指していこうと思います。よろしくお願ひします。

●精神科・神経科



しげ てつや
志賀 哲也
福島県立医科大学
平成17年3月卒

日本神経精神医学会
日本精神科診断学会
日本生物学的精神医学会
日本臨床神経生理学会

専門とするもの
精神医学

私の趣味
旅行、登山、読書、テレビ・映画鑑賞

メッセージ
総合病院精神科ならではの一般身体科との連携を上手くとった医療を目指したいと思ひます。未熟者ではありますが、よろしくお願ひします。

各講座・教室案内

皆さんご自由に御参加下さい。

●栄養相談教室予定

※担当は管理栄養士です。

22年	テ ー マ
5月	バランスよくダイエット
6月	食べ物のカロリーについて
7月	糖尿病
8月	コレステロールを知る
9月	お酒と上手につきあう方法

時 間 15:00~16:00 場 所 本館5階 会議室

日時等はホームページ及び院内にもその月ごと掲示しておりますが、都合により変更になる場合がありますのでご了承下さい。(正面玄関右手掲示板や各病棟に掲示しています)

お問い合わせ先

TEL 534-6101
内線271 栄養課

