

～産婦人科からのお知らせ～

4月から、母親クラスの日程が変わります。

今までは、木・金・土曜日に各クラスをおこなっていましたが、4月からは金・土・日曜日にクラスをおこなうこととなりました。

場所は、セブンイレブン隣の多目的ホールです。(場所が変更となることもありますので、産婦人科外来受付にある予約ボードで確認してください。)

現在、妊婦健診に通っている方々には随時日程表を配布させていただいています。

4月からのクラス予定のお知らせが遅くなってしまい、申し訳ございませんでした。

内容は楽しくてわかりやすい、参加して良かったと思えるクラスを目指しています。

産後サークルを除き、他院で出産予定の方も参加できますので、多くの方のご参加をお待ちしております。



平成31年マタニティクラス予定表(4・5・6月)

平成31年度から、クラスの回数や曜日が変わったクラスがあります。
クラスの受講の予定をたてる際にはお気をつけください。



4月

金		土		日	
1	5	6	7		
	母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		家族でいいお産初産コース (13:30~16:00)		
2	12	13	14		
	お産後サークル (14:00~15:30)		マタニティヨガ (10:30~12:00) もうすぐお母さんクラス (14:00~16:00)		家族でいいお産経産コース (14:00~16:00)
3	19	20	21		
			母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		家族でいいお産初産コース (13:30~16:00)
4	26	27	28		
			マタニティヨガ (10:30~12:00) おじいちゃんとおばあちゃんの 孫育てクラス(14:00~16:00)		お父さんの育児クラス (14:00~16:00)

5月

金		土		日	
1	3	4	5		
	母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		家族でいいお産初産コース (13:30~16:00)		
2	10	11	12		
	お産後サークル (14:00~15:30)		マタニティヨガ (10:30~12:00) もうすぐお母さんクラス (14:00~16:00)		家族でいいお産経産コース (14:00~16:00)
3	17	18	19		
			母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		家族でいいお産初産コース (13:30~16:00)
4	24	25	26		
			マタニティヨガ (10:30~12:00) 家族でいいお産経産コース (14:00~16:00)		お父さんの育児クラス (14:00~16:00)

6月

金		土		日	
1	7	1	2		
	母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		家族でいいお産初産コース (13:30~16:00)		
2	14	8	15		
	お産後サークル (14:00~15:30)		マタニティヨガ (10:30~12:00) もうすぐお母さんクラス (14:00~16:00)		家族でいいお産経産コース (14:00~16:00)
3	21	15	16		
			母乳育児と妊娠中の栄養 (14:00~16:00)		家族でいいお産初産コース (13:30~16:00)
4	26	29	30		
			マタニティヨガ (10:30~12:00) おじいちゃんとおばあちゃんの 孫育てクラス(14:00~16:00)		お父さんの育児クラス (14:00~16:00)

※第4土曜日は、奇数月⇒家族でいいお産経産婦コース 偶数月⇒孫育てクラスになります。