

## 9月マタニティクラス予定表

		金		土		日	
1週目	10:00-12:00	4日	母乳育児と妊娠中の栄養	5日	もうすぐお母さんクラス	6日	育児クラス
	14:00-16:00						育児クラス
2週目	10:30-12:00	12日		12日	母乳育児と妊娠中の栄養		
	14:00-16:00						
3週目	10:00-12:00	19日		19日	もうすぐお母さんクラス		
	14:00-16:00						
4週目	10:00-12:00	26日		26日	母乳育児と妊娠中の栄養		
	14:00-16:00						

## 10月マタニティクラス予定表

		金		土		日	
1週目	10:00-12:00	2日	母乳育児と妊娠中の栄養	3日	育児クラス	4日	育児クラス
	14:00-16:00						もうすぐお母さんクラス
2週目	10:30-12:00	10日		10日	もうすぐお母さんクラス		
	14:00-16:00						
3週目	10:00-12:00	17日		17日	母乳育児と妊娠中の栄養		
	14:00-16:00						
4週目	10:00-12:00	24日		24日	もうすぐお母さんクラス		
	14:00-16:00						