

日赤通り

VOL 34
Feb.



発行：福島赤十字病院
H26.2.14

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

総合病院 福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024)534-6101

基本理念

「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

基本方針

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実を図り、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

創立70周年記念 “福島赤十字病院ふれあいまつり”



たくさんのご来場ありがとうございました!!

シリーズ 病院創立70周年 その3

「福島赤十字病院ふれあいまつり」を開催



記念にパシャリ！救護服撮影

平成25年11月9日（土）、「福島赤十字病院ふれあいまつり」を開催しました。病院創立70周年を記念し患者さんや地域の皆さんをはじめ、これまで当院を支えていただいた全ての方への感謝の気持ちを込めて行われました。

当日はおくすり作り体験、電気メス体験、肺年齢チェック、ハンドトリートメント、救護服での記念撮影など各部署からそれぞれの特色を活かした企画を用意し、親子で赤十字の活動や病院の仕事を身近に感じてもらえる内容となりました。

来場していただいた方からは「初めての体験で楽しかったです」「病院のイメージが変わりました」など多くの反響をいただき、「赤十字病院」ならではのイベントを通し、地域の方々と交流を深めた一日となりました。

ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました！



おいしい蒸しパンに何が入っているかあててみよう！



キレイに手洗いできたかな？ばいきんまんとんでいけ！



あなたもくすり屋さん！調剤体験コーナー

病院出来事カレンダー



平成25年10月5日(土) 宮城県で開催された東北ブロックDMAT
・6日(日) 参集訓練に1チーム5名が参加しました



11月2日(土) 南相馬市内仮設住宅での深部静脈血栓症(DVT)
検診災害医療支援事業へ職員を派遣しました



11月29日(金) 福島おおなみ学園とFCBハンドベルクワイア
によるハンドベルコンサートが行われました



電気メス、使ってみたよ！



手術用の大きな顕微鏡をのぞいてみよう！



リハビリ体験でポップリを入れた
かわいい香り袋制作



もちろん救急法の講習会も開催



福島県のご当地献血キャラクター
「キビチーちゃん」大人気！



寺島久美子第二内科部長による「インフルエンザのお話」



クイズ！これは何のレントゲン写真かな？



12月12日(休) サンライツさんによるウインターコンサート
を開催。当日テレビ放映もされました



12月20日(金) 「サンタ・プロジェクト・しばた(新潟県新発田市)」
から絵本のクリスマスプレゼントが届きました！



12月20日(金) 毎年恒例のキャンドルサービス。今年は
ハンドベルの伴奏つきです♪

上手な病院のかかり方 vol.1

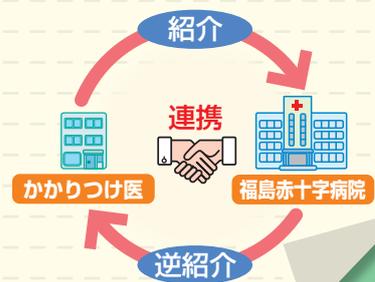
地域医療連携の推進にご協力ください

●医療を取り巻く環境

日本は大病院志向が強いと言われます。患者様からすれば、大きな病院では専門の医師の診療が受けられるので安心感があります。しかし、病院に患者様が集中することにより病院勤務医への負担が増大し、常に最適な医療を提供することが難しくなってしまいます。福島県の医師数は全国平均を大きく下まわっており、当院でも年々減少している現状があります。この状況の打開策として、国は地域の医療機関が役割や機能を分担しながら連携して医療を提供する「地域医療連携」を推進しています。

●紹介・逆紹介を推進しています

当院は、第二次救急指定病院の指定を受け、急性期医療を充実させるべく努力をしています。県北地域では最も多くの救急車で搬送を受け入れており、平成25年は2,889件でした。急性期で専門的な医療が必要な患者様を一人でも多く診療させていただくため、初期の診療は、まずは地域のクリニック（かかりつけ医）で受けていただくことをお願いいたします。クリニックの先生にご相談いただければ、症状によりそちらから当院の専門医へ紹介があります。当院は、紹介状をお持ちの患者様を優先して診療に当たらせていただいています。**紹介状をお持ちでない患者様は、診療が受けられない場合がありますのでご了承ください。**また、病状が安定している患者様には、紹介元や自宅近くのクリニック等へ紹介させていただきます。



創立70周年記念 地域連携懇話会を開催しました

平成25年11月20日（水）、『創立70周年記念 地域連携懇話会』を福島ビューホテルにて開催しました。

当日は、連携医療機関の医師・相談員、介護保険施設の施設長スタッフの方々など、総勢188名の参加をいただきました。

第一部では、宮田昌之副院長による「当院における福島県被災地域からの入院患者の疾患群別調査報告」と、旭川赤十字病院院長牧野憲一先生による「ITを活用した地域連携“旭川クロスネット”から“たいせつ安心 i 医療ネット”へ」についての特別講演がありました。

牧野先生の講演は、電子カルテのデータを、ITを利用し地域で共有するための重要なポイント（利用目的の明確化、データの利用者の明確化、費用負担の明確化など）と、この地域の需要にあったシステムづくりが大切だという事を、県北地域の医療機関のDPCデータなども使いながらわかり易くご講演いただきました。

第二部は、芳賀甚市院長の挨拶に始まり、来賓を代表し福島市医師会会長丹治伸夫先生からご挨拶を頂戴し、伊達医師会会長中野新一先生の乾杯のご発声で懇話会に移りました。

その中で、当院の医師・研修医・看護部・認定看護師それぞれが自己紹介をし、活発な情報交換のもと、より一層の親睦を深める機会となり、3時間にわたる会は盛会裏に終わることができました。

これからも、地域の医療機関・連携施設の方々と県北地域の医療の発展に貢献できるよう、職員一同一層の努力をしていく所存でございますのでよろしくお願い申し上げます。



旭川赤十字病院牧野憲一院長によるITを活用した地域連携についての講演

福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

*医療連携にご協力いただいている医療機関一覧は当院ホームページに掲載しております。

あんざいクリニック耳鼻科・眼科

■院長 安齋 友博 先生

安齋先生からのメッセージ

医師二人で、耳鼻科と眼科の診療を行っております。

患者さんは、生後数日の乳児から、元気で歩いて通院される100歳の方までおられます。

開院して21年になりますが、地域連携にお役に立てる様、心がけて診療してまいります。



- 〈診療科〉 耳鼻科・眼科
- 〈住所〉 〒960-8012
福島市御山町6-9
- 〈電話〉 024-531-3387
- 〈休診日〉 水曜・日曜・祝祭日
- 〈往診診療〉 無
- 〈訪問診療〉 無

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	○	○	×	○	○	●	×
午後	14:00~18:00	○	○	×	○	○	●	×

*土曜日の診療時間
9:00~11:30 / 13:30~16:30

児玉胃腸科内科

■院長 児玉 健夫 先生

児玉先生からのメッセージ

当院では、消化器はじめ各種癌の早期発見・治療に力を入れております。

また、高血圧・糖尿病・高脂血症等の成人病に対しては、脳卒中・心筋梗塞等の予防及び治療を含めて、地域の病院と連携して診療を行っております。



- 〈診療科〉 胃腸科・内科
- 〈住所〉 〒960-8107
福島市浜田町7-27
- 〈電話〉 024-533-6622
- 〈休診日〉 水曜・土曜午後 日曜・祝祭日
- 〈往診診療〉 有
- 〈訪問診療〉 無

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後	14:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×

県内初! 当院のカップ式自動販売機が災害対応型になりました!!

株式会社アペックスと福島県で初となる災害時の支援協定を締結しました。この協定は災害時に10,000杯の飲料を無償で提供していただけるというもので、通常のメニューに加えて水やお湯も提供でき、薬の服用や赤ちゃんの粉ミルク、非常食などにも利用できます。この協定により、本館1階に設置されている3台すべてのカップ式自動販売機が災害対応型となりました。加えて、災害対応型自動販売機のパネルには「赤十字支援マーク」を表示しております。赤十字支援マークは、赤十字の理念に賛同し、活動をご支援くださる場合に利用できます。今回、自動販売機の災害時支援協定と同時に、赤十字支援マーク使用の覚書も締結し、Wでの調印となりました。

今後も災害拠点病院として、よりいっそうの災害対策を進めてまいります。



わたしたちは日本赤十字社の活動を支援しています。

●マーク例

赤十字支援マークとは?

赤十字の理念にご賛同いただき、日本赤十字社の活動資金をご支援くださる場合に、「赤十字支援マーク」のご利用ができます。



お手軽クッキング

～えび豆腐～



栄養課
調理師 八巻 弘和
栄養士 野地 満里絵



今回は、豆腐を使った、今の季節にぴったりの体があたたまるメニューです。豆腐は、原料の大豆が畑の肉といわれるように、良質なたんぱく質や脂質の含有量が多く、栄養価の高い食品です。肉類は栄養価が高い反面、コレステロールを含むのに対し、豆腐の脂質に多く含まれるリノール酸はコレステロールをあまり含まないのに加え、血管に付着するコレステロールを除去する、善玉コレステロールを増やす作用があるといわれています。そのため、高血圧、コレステロールが原因となる動脈硬化を防ぎ、脳出血、心筋梗塞、狭心症等の予防に効果があるとされるのです！

- 1人分の栄養価：125kcal
- たんぱく質7.1g ● 脂質7.7g ● 食物繊維1.1g ● 塩分0.9g

作り方

- ① 玉ねぎはスライス、にんじんはイチョウ切り、干しいたけは戻してスライスし、絹さやは茹でておきます。
- ② 鍋にお湯を沸かしてだしを入れ、4等分にカットした豆腐を入れます。ひと煮立ちしたら弱火にしておきます。
- ③ 別の鍋に油をしき、にんじん、玉ねぎ、干しいたけの順で炒めます。野菜が柔らかくなったら、エビを入れて炒め、水を少し加え煮立たせます。
- ④ ほんだし、鶏がらスープの素、酒、塩、こしょうで味付けし、水溶きかたくり粉でとろみを付け、最後にごま油を加えます。
- ⑤ 豆腐を器に盛り、えびあんをかけて絹さやを飾れば出来上がりです☆

料理ワンポイント

- えびは軽く下茹でておくとし臭さが消え、早く出来上がります。
- 今回、豆腐は湯豆腐で簡単に作りましたが、揚げだし豆腐にしても美味しく召し上がれます。

材料 (4人分)

湯豆腐	豆腐	2/3丁
	だし	少々
えびあん	ムキエビ	60g
	玉ねぎ	1/2ヶ
	にんじん	1/4本
	干しいたけ	2ヶ
	サラダ油	大さじ1
	酒	大さじ1
	鶏がらスープの素	小さじ1/2
	ほんだし	小さじ1/2
	塩	少々
		こしょう
	ごま油	大さじ1
	かたくり粉	小さじ2
	絹さや	8枚

患者さまの声

ご意見・ご指摘ありがとうございます。

たくさんのご意見・ご指摘の投稿ありがとうございました。紙面の都合上すべてのご意見と回答の掲載はできませんが、投稿されたご意見は、すべて顧客サービス向上委員会で記録・保管し、関係各署とともに検討・対策しております。

① 「駐車場について」

ご意見 駐車場を増やしてほしいです。

回答 午前中の外来診療時間帯には満車になる日があり、来院される皆さまにはご不便をおかけしております。現在満車時に患者さまがご利用いただける臨時駐車スペースを近隣地に確保し混雑の緩和に努めておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

② 「病院ボランティアについて」

ご意見 ボランティアの方々がとても親切です。

回答 ありがとうございます。病院ボランティアは、月曜日から金曜日の8時から12時まで、外来での受付や車いすの介助を行っております。これからも来院される皆さまのサポートに努めてまいりますので、遠慮なくお声かけください。



ご意見箱設置のお知らせ

「皆さまの声」をお聞かせください

当院では、各病棟および本館1階ホールポディカウンター室前掲示板にご意見箱を設置しております。皆さまから寄せいただきました貴重なご意見は、充分検討し今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。ご意見・ご要望がございましたらお聞かせいただければ幸いです。

「NHK スマイルキャラバン2014」が当院に来てくれました!



1月22日(水) 17:30より、国際的ギタリストのBunKen(長野文憲)さんによるコンサートが催されました。BunKenさんの来院は今回で4回目になります。“六弦の魔術師”と呼ばれるギターテクニックに驚き、またロマンティックな響きにうっとりしたコンサートの後、来場いただいた方全員で復興応援ソング「花は咲く」を合唱しました。合唱では当院の有志による手話とともに、会場が一体となって歌いました。

人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

生涯にわたって健康で安心して暮らすためには、自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが大切です。生活習慣病は、病気の初期にはほとんど自覚症状がありません。早期発見・予防のために、年に一度は自分の健康チェックを行ってみてはいかがでしょうか。当院では、人間ドック(日帰りコース)の他、下記の各種健診を行っております。

●健診コースご案内(実施曜日:月~金)

コース	料金	検査内容と目的
人間ドック	38,850円	診察・腹囲測定・眼科・聴力・血液・尿・便・心電図・腹部エコー・呼吸機能・胸部レントゲン・胃の検査(バリウムorカメラ)等の検査で、胃癌、心疾患、及び糖尿病等の生活習慣病のチェック
成人病健診	24,150円	診察・腹囲測定・視力・聴力・血液・尿・便・心電図・胸部レントゲン・胃の検査(バリウムorカメラ)等の生活習慣病健診
健康診断A	12,390円	診察・聴力・視力・尿・血液・心電図・胸部レントゲン等の一般的な健康診断
乳癌検診	マンモグラフィ 6,090円(ドック併用時:3,885円)	診察・乳房レントゲン、もしくはエコーにて乳癌、乳腺炎及び腫瘍のチェック
	乳エコー 6,405円(ドック併用時:4,200円)	
前立腺癌検診	3,360円	触診、前立腺特異抗原(PSA)にて前立腺癌のチェック
骨粗鬆症検診	3,675円	骨密度測定により寝たきりの原因となる骨折の起こりやすい骨粗鬆症の早期発見及び予防
脳ドック	15,750円(ドック併用時:10,500円)	頭部MRI、頭・頸部MRA・血液・心電図にて脳梗塞、脳出血、動脈硬化症、脳腫瘍等の早期発見、予防
肺検診	14,700円(ドック併用時:12,600円)	胸部CT、喀痰細胞診、呼吸機能検査による肺がん、その他肺疾患等のチェック
腹部エコー	5,565円	腹部エコーによる、肝臓や胆道、膵(すい)臓、腎臓、脾(ひ)臓、副腎などの腹部の臓器の病気、状態のチェック
動脈硬化検診	6,300円(ドック併用時:5,040円)	頸動脈エコーとABI検査による動脈硬化の評価

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防健診、福島市市民検診、特定健診、特定保健指導等についても実施しております。

●まずは、お電話でお問い合わせ下さい●

医療社会事業部 健診係 TEL (024) 534-6101 内線 203
(お問い合わせの受付時間 10:00~16:30)

患者さまの権利

福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

- 一 最善にして公平な医療を受ける権利
- 二 個人の尊厳が守られる権利
- 三 個人のプライバシーが守られる権利
- 四 診療上必要な情報を得、説明を受ける権利
- 五 自らの意思に基づき医療行為を選択する権利

患者さまへのお願い

福島赤十字病院は患者さまに次の事項を守っていただきます。

- 一 適切な診療を受けるために、ご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。
- 二 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。
- 三 すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の指示に従ってください。

各科の 外来診療予定表

平成26年2月1日現在

(受付時間)

新患受付 午前8:45～
再来受付機
午前8:00～各科の午後の受付終了時刻まで
午後1:00～各科の午後の受付終了時刻まで
午前診察 9:00～ 午後診察 2:00～

診療科	受付		月	火	水	木	金
内科・消化器科	午前11:30迄	1 診	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之
		2 診	岩崎麻里子 (糖尿病・内分泌)	黒田 聖仁	宮田 昌之	泉田 太郎 (糖尿病)	黒田 聖仁
		3 診	高住 美香	齋藤 広信	高住 美香	齋藤 広信	齋藤 広信
		4 診	黒田 聖仁	齋藤 広信	高住 美香	齋藤 広信	齋藤 広信
	呼吸器科	呼吸器科	福原奈緒子/東川 隆一				
糖尿病科	糖尿病科	佐藤 義憲		佐藤 義憲	佐藤 義憲	佐藤 義憲	
神経内科	神経内科		中村耕一郎	中村耕一郎/守谷 新	中村耕一郎	守谷 新	
新患・再診	新患・再診	菅野有紀子	佐藤 義憲	寺島久美子	宮田 昌之	高住 美香	
午後				(禁煙外来)			
※水曜日午後3:00～4:00は禁煙外来を実施しております(完全予約制)							
循環器科	午前11:30迄	1 診	渡部 研一	中里和彦(医大)	大和田尊之	阪本 貴之	阪本 貴之
	但し新患の方は11:00迄 ※完全予約制となります	2 診 新患	大和田尊之 菅野 優紀	阪本 貴之 大和田尊之	渡部 研一 阪本 貴之	大和田尊之 渡部 研一	渡部 研一 菅野 優紀
午後		検査	検査	検査	検査	検査	
精神科・神経科	午前11:30迄	新患 再診	野崎途也(藤森春生)	菅野智行(藤森春生)	菅野 智行	野崎 途也	藤森春生(野崎途也)
	但し新患の方は11:00迄		菅野 智行	野崎 途也	藤森 春生	藤森 春生	菅野 智行
午後3:30迄(火)(金)再診のみ						野崎 途也	
小児科	午前11:30迄	うさぎ きりん	弓削田英知 萩原 典之	萩原 典之	弓削田英知 萩原 典之	弓削田英知 (医大)	(医大) 萩原 典之
	午後3:30迄 (月)(水)(金)	うさぎ きりん	弓削田英知	(特診) (特診)	萩原 典之	弓削田英知(特診) (特診)	(医大) 萩原 典之
	特殊外来 第4火曜日 神経クリニック 第2・4木曜日 心臓クリニック 毎週火曜日 1ヶ月健診 (特診) 毎週木曜日 腎クリニック 毎週火曜日 10ヶ月健診 毎週火・木曜日 予防接種 ※特殊外来は予約制となっています 事前に電話での予約をお願いいたします						
外科 呼吸器外科	午前11:30迄	1 診	芳賀 甚市	芳賀 甚市	今野 修 (医大)	芳賀 甚市	今野 修
	午後4:00迄(火)(金)	2 診	遠藤 豪一	大石 明雄	大石 明雄	大石 明雄	菅野 隆三
		3 診				見城 明(医大)	見城 明
手術	手術	遠藤 豪一		検査	手術	大石 明雄	
※金曜日午後2:00～4:30はストーマ・スキンケア外来を実施しております (ストーマ・スキンケア)							
心臓血管外科	午前11:30迄	診察	安藤 精一	安藤 精一	(医大)	(医大)	安藤 精一
	午後4:00迄(木)		手術	検査	手術・検査	安藤 精一	検査
整形外科	午前11:30迄	1 診	村上 和也	高橋 洋子	村上 和也	村上 和也	村上 和也
	2 診						
	但し(火)(水)(金)は10:30迄						村上 和也 第1, 3, 5 高橋洋子 第2, 4 (医大)
※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみ診察となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします							
午後(月)(木)予約患者様のみ		検査	手術	手術・検査	検査	手術	
脳神経外科	午前11:30迄	1 診	渡部 洋一	交代	鈴木 恭一	渡部 洋一	鈴木 恭一
	午後	2 診	市川 剛		渡部 洋一	鈴木 恭一	市川 剛
手術		手術	手術		検査		
皮膚科	午前11:30迄	診察	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和
	午後3:00迄(水)		病棟	病棟	元木 良和	病棟	病棟
形成外科	午前			手術			
	午後4:00迄(火)	診察		浅井 美子(医大)			
泌尿器科	午前11:30迄	診察	鶴谷 善昭	鶴谷 善昭	(医大)	鶴谷 善昭	鶴谷 善昭
	但し(月)(水)は10:30迄						
午後		手術	検査	手術	検査	検査	
産婦人科	午前11:30迄	婦人科	2/1～2/14	矢澤 浩之	矢澤 浩之	巖 美希	伊藤 史浩
	2/16～		矢澤 浩之	矢澤 浩之	伊藤 史浩	伊藤 史浩	
	産科	2/1～2/14	伊藤 史浩	巖 美希		矢澤 浩之	巖 美希
午後4:00迄(月)(水)(金)	診察	担当医 検査	産後検診	担当医 検査・手術	検査	担当医 手術	
※完全予約制となります							
眼科	午前11:30迄	診察	加宅田匡子	第1, 3, 5 加宅田匡子	加宅田匡子	加宅田匡子	加宅田匡子
	但し予約外及び新患の方は11:00迄						
	午後16:00迄	診察	加宅田匡子	第1, 3, 5 加宅田匡子	加宅田匡子		加宅田匡子
但し予約外及び新患の方は15:30迄 ※第2, 第4火曜日は休診となります							
耳鼻咽喉科	午前11:30迄	診察	(医大)	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男
	但し(木)は10:00迄						
午後4:00迄(水)(金)		検査	手術	大河内幸男	手術	大河内幸男	
麻酔科	午前11:30迄	診察	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守	安達 守
	午後	診察	花山 千恵	花山 千恵	花山 千恵	花山 千恵	花山 千恵
手術		手術	手術	手術	手術	手術	
※緩和ケア外来は火曜午後/樋口医師へ変更となりました (外) 樋口光徳(緩和ケア)							

※本予定表につきましては、都合により変更になる場合がございます。最新版は病院ホームページにてご確認くださいませようお願い申し上げます。

発行
編集
〒960-8530 福島市入江町十一番三
〇二四〇一八五三〇
総合病院 福島赤十字病院
〇二四〇一八五三〇
印刷
陽光社印刷