

# 日赤通り

VOL 36  
Nov.



発行：福島赤十字病院  
H26.11.28

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

総合病院 福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024)534-6101

## 基本理念

「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

## 基本方針

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実を図り、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

## “福島赤十字病院ふれあいまつり2014”



たくさんのご来場ありがとうございました!!



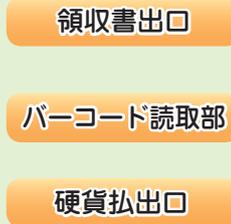
# お支払いが自動精算機になりました

当院では、お支払いの待ち時間の短縮を図るため、平成26年9月16日から「医療費自動精算機」を導入しました。今後は原則として自動精算機で医療費の精算を行っていただくこととなりますので、よろしくお願い致します。

## お支払いの流れ

これまで通り診察が終わったら計算ファイルを窓口に出して、会計受付票を受け取ってください。

会計モニターで受付票の番号がお知らせされるまでお待ちください。



右の番号は診察の内容により、お会計のできあがり前後した場合のみ表示されます。

左の大きく表示されている番号までのお会計ができています。自動精算機でお支払いください。

## 病院出来事カレンダー



5月23日(金) 仙台コカ・コーラボトリング様と災害時に使用できる備蓄水の協定を結びました



6月11日(水) 福島市出身のANAのキャビンアテンダントさんが、患者さまにすずらのしおりを届けてくれました



7月19日(土) 日本赤十字社福島県支部において災害時を想定した実践的な救護活動の訓練を行いました

# 自動精算機でのお支払い手順

1



会計受付票のバーコードを読み取らせて、氏名と請求金額を確認します。

2



モニタに表示された請求金額を投入します。  
(クレジットカードでもお支払いできます)

3



入金を確認し、「確認」ボタンを押します。

4



釣り銭、領収書、明細書を受け取ってお支払完了になります。

## 【ご注意】

- 自動精算機は月曜日～金曜日 [8:30～18:00] の間にご利用いただけます。
- お支払いの際は、必ず氏名をご確認ください。
- クレジットカードによるお支払いは4桁の暗証番号が必要になります。
- 返金がある場合など、一部自動精算機をご利用いただけない場合がございます。

ご不明な点がございましたらスタッフまでお気軽にお尋ねください。  
みなさまのご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。



7月22日(火) 3人組音楽ユニット「ムジカンティ音蔵詩」がサマーコンサートを開催



8月1日(金) わらじまつり・ダンシングソーダナイトに参加! 見事「福島青年会議所賞」受賞しました!



10月27日(月) 17ヶ国総勢40名の海外の赤十字社が当院を視察し、渡部副院長が原子力災害の現状と課題を講演しました

## 認知症疾患医療センターの指定を受けました

認知症疾患医療センター長

精神科部長 菅野 智行

昨年6月、厚労省による認知症調査結果が公表され、全国の認知症高齢者数は462万人、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は15%（7人に1人）、認知症の予備軍（軽度認知障害）は400万人と報告されました。予想をはるかに超える増加であり、認知症高齢者への対策は急務となっています。

本年10月、当院は福島県より「認知症疾患医療センター」（以下「センター」）の指定を受けました。「センター」設置は厚労省が進めている「認知症施策5か年計画」の一つであり、高齢者が認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、認知症の専門医療や相談を行う医療機関として指定したものです。県内で4ヵ所指定されており、当院は主に県北地域を担当します。

「センター」の業務として、現在当院では認知症診療と専門医療相談を行っています。まず、認知症診療は、初期診断と周辺症状の診断・治療に分けられます。認知症の初期診断は、主に神経内科が担当します。頭部MRI検査など諸検査を行って鑑別診断を進め、必要に応じて精神科医や脳神経外科医と協同して確定診断を行い、治療方針を策定します。10月より水曜日午後に「もの忘れ外来」を開設し

ました。次に、認知症の周辺症状の診断・治療については、主に精神科が担当します。認知症では、健忘など中核症状のほかに、不眠やせん妄、妄想、興奮、徘徊など周辺症状を呈することが多く、その程度によって介護の負担が大きく左右されます。家族との相談や指導、介護機関との連携、薬物療法の検討などにより各人名様の治療方針を策定します。認知症診療はかかりつけ医からの情報と連携が大切になります。初めて受診されるときは、かかりつけ医の紹介状をお持ちになり受診してください。

次に、専門医療相談についてです。「センター」では、当院の専従看護師、精神保健福祉士、臨床心理士が医療相談を担当します。本人・家族や地域医療機関、介護機関等からの問い合わせや相談事等に関して電話または面談にて対応します。認知症診療に繋げたり、情報の提供、地域包括支援センターとの連携調整などの対応を行っています。

この度「認知症疾患医療センター」の指定を受けて、当院は高齢者が認知症になっても安心して暮らせる県北地域を目指して、地域医療機関や介護機関等と連携を図りながら、地域の認知症医療に貢献できるよう活動したいと考えています。

お問い合わせ：「認知症疾患医療センター」専従看護師（高根）

月～金 8：30～17：00

☎024（534）6101(代)



# 「福島赤十字病院ふれあいまつり2014」を開催!!!



10月11日（土）11：00～15：00、当院エントランスにて「福島赤十字病院ふれあいまつり2014」を開催しました。

当日は快晴に恵まれ、絶好のお祭り日和。「電気メス体験」「救護服・ナース服写真撮影」「DMATカー見学」といったブースが設けられ、赤十字病院ならではの事業の紹介や、病院の仕事が体験できる企画が満載となりました。



特に、今回の目玉イベント「腹部エコー体験」は、開場前から列ができるほど大好評！実際に来場者の腹部エコーを測定し、心臓外科部副部長 五十嵐 崇 医師が結果を解説するというもので、午後には「動脈硬化性疾患のお話」と題した講演も行い、会場は満席となり大きな注目を集めました。

当日は約200人の地域の方々に来場いただきました。たくさんのご来場、誠にありがとうございました！

## STAFFの紹介

内科・消化器科



なかじま ゆうき  
中島 勇貴

出身大学

福島県立医科大学  
平成24年3月卒

専門とするもの

消化器内科

趣味・特技

スポーツ観戦  
野球

メッセージ

10月より赴任しました中島です。消化器内科を中心として、この病院に少しでも力になれるように努力していきたいと思っております。今後ともよろしく願います。

産婦人科



ささき まちこ  
佐々木 真智子

出身大学

琉球大学  
平成20年3月卒

専門とするもの

産婦人科一般

趣味・特技

散歩  
甘いもの  
お昼寝

メッセージ

健康で、より充実した毎日が過ごせるようお手伝いさせていただきます。どうぞ、よろしく願います。

### 患者さまの権利

福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

- 一 最善にして公平な医療を受ける権利
- 二 個人の尊厳が守られる権利
- 三 個人のプライバシーが守られる権利
- 四 診療上必要な情報を得、説明を受ける権利
- 五 自らの意思に基づき医療行為を選択する権利

### 患者さまへのお願い

福島赤十字病院は患者さまに次の事項を守っていただきます。

- 一 適切な診療を受けるために、ご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。
- 二 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。
- 三 すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の指示に従ってください。

# 上手な病院のかかり方 vol.3

診療を受ける医療機関を選ぶ際に、大きい病院の方が安心だと思う理由に、「検査設備が整っている」ということもあると思います。

## ●医療機器等の「共同利用」について

当院には、かかりつけ医が当院の高額医療機器等を利用することのできる「共同利用」の体制があります。**CT、MRI、脳波、神経伝導速度測定、骨塩定量測定、関節エコーの6種類**を共同利用の対象としており、これらの検査はかかりつけの先生から直接予約を入れていただくことができます。患者様ご来院の際には、当院の医師の診察なしに検査のみうけていただけますので、待ち時間はほとんどありませんし、検査の料金もかかりつけ医にお支払いいただきますので、検査終了後はすぐにお帰りいただけます。検査の結果は、数日以内にかかりつけ医にお届けしており、患者様にはかかりつけの先生より説明があります。そして、検査の結果によって、さらに詳しい検査や専門的な診療が必要な場合には、当院の専門医にご紹介いただくことができます。このように、共同利用をかかりつけ医の診断の一助としてご利用いただいたうえで、患者様にとってより良い診療となるよう連携をとっておりますので、初期の診療はかかりつけ医で受けていただき、必要な場合にかかりつけ医からのご紹介状をお持ちになって受診していただきますよう、あらためてお願いいたします。

\*医療機器等の「共同利用」は、かかりつけ医と当院との契約でおこなっております。ご興味のあるかかりつけ医の先生は、詳しいご説明におうかがいいたしますので、地域医療連携室までご連絡ください。

## お手軽クッキング



### ～治部煮～

治部煮は石川県・金沢の郷土料理で、季節の野菜などを醤油味の汁で煮込んだ料理です。粉をまぶしたことで口当たりもトロツとしており、体も温まります。これからの季節にぴったりなお手軽料理です。

今回使用している鶏むね肉は、皮膚や粘膜の健康、眼精疲労に良いビタミンAに加え、代謝を進めて細胞を元気にするビタミンB群、疲労回復や粘膜・消化器系の保護に良いナイアシンが豊富です。

### 作り方

- 1 ほうれん草はゆでて、食べやすい大きさに切る。
- 2 にんじんは皮をむき乱切りにし、しいたけ、生麩と一緒に煮汁で煮る。
- 3 鶏肉は大きめのそぎ切りにし、かたくり粉をまぶして煮汁に入れて弱火で煮る。
- 4 ①、②、③を器に盛り付けし、鶏肉の煮汁を全体にかけて出来上がり！

### 料理ワポイント

- 鶏肉は強火で煮ると肉が硬くなってしまいますので弱火で煮るようにしましょう。
- 薄口醤油を濃口醤油にしてもOK。その場合は分量は少し多めにして下さい。
- 薬味としてわさびを添えてもアクセントになります。
- にんじん、しいたけは飾り切りすると見た目も素敵です。

栄養課  
調理係長 服部 みゆき  
栄養士 野地 満里絵



### 材料 (4人分)

鶏むね肉	240g	
かたくり粉	大さじ2	
ほうれん草	1/2束	
にんじん	1/2本	
しいたけ	4枚	
生麩	40g	
だし汁	2カップ	} 煮汁
薄口醤油	大さじ2	
みりん	大さじ4	

- 1人分の栄養価：215kcal
- たんぱく質13.1g ● 脂質8.7g
- 食物繊維1.9g ● 塩分1.7g

# 人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

生涯にわたって健康で安心して暮らすためには、自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが大切です。生活習慣病は、病気の初期にはほとんど自覚症状がありません。早期発見・予防のために、年に一度は自分の健康チェックを行ってみてはいかがでしょうか。当院では、人間ドック(日帰りコース)の他、下記の各種健診を行っております。

## ●健診コースご案内(実施曜日：月～金)

※平成26年4月より料金改定しました

コース	料 金 (税込)	検査内容と目的
人間ドック	40,500円	診察・腹囲測定・眼科・聴力・血液・尿・便・心電図・腹部エコー・呼吸機能・胸部レントゲン・胃の検査(バリウムorカメラ)等の検査で、胃癌、心疾患、及び糖尿病等の生活習慣病のチェック
成人病健診	25,920円	診察・腹囲測定・視力・聴力・血液・尿・便・心電図・胸部レントゲン・胃の検査(バリウムorカメラ)等の生活習慣病健診
健康診断A	12,960円	診察・聴力・視力・尿・血液・心電図・胸部レントゲン等の一般的な健康診断
乳 癌 検 診	マンモグラフィー 6,480円	診察・乳房レントゲン、もしくはエコーにて乳癌、乳腺炎及び腫瘍のチェック
	乳エコー 5,400円	
骨粗鬆症検診	4,320円	骨密度測定により寝たきりの原因となる骨折の起こりやすい骨粗鬆症の早期発見及び予防
脳ドック	19,440円(ドック併用時：14,040円)	頭部MRI、頭・頸部MRA・血液・心電図にて脳梗塞、脳出血、動脈硬化症、脳腫瘍等の早期発見、予防
肺 検 診	16,200円(ドック併用時：14,040円)	胸部CT、喀痰細胞診、呼吸機能検査による肺がん、その他肺疾患等のチェック
腹部エコー	5,400円	腹部エコーによる、肝臓や胆道、膵(すい)臓、腎臓、脾(ひ)臓、副腎などの腹部の臓器の病気、状態のチェック
動脈硬化検診	6,480円	頸動脈エコーとABI検査による動脈硬化の評価

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防健診、福島市市民検診、特定健診、特定保健指導等についても実施しております。

## ●まずは、お電話でお問い合わせ下さい●

医療社会事業部 健診係 TEL(024)534-6101 内線 203  
(お問い合わせの受付時間 月～金 10:00～16:30)

## 患者さまの声

### ご意見・ご指摘ありがとうございます。

たくさんのご意見・ご指摘の投稿ありがとうございました。紙面の都合上すべてのご意見と回答の掲載はできかねますが、投稿されたご意見は、すべて顧客サービス向上委員会で記録・保管し、関係各署とともに検討・対策しております。

### ①「土日のお支払いについて」

**ご意見** 土日でも入院費支払いができるとうい。

**回答** この度設置しました自動精算機の運用時間は、月曜日～金曜日8:30～18:00となっております。土日の運用につきましては、今後の検討課題とさせていただきます。

### ②「カップ式自動販売機のホットドリンクについて」

**ご意見** カップ式自販機のホットドリンクを買った時、「ぬるめ」のボタンを押しても手に持つときとても熱い。

**回答** 商品選択の前に「ぬるめ」のボタンを押していただくと通常よりも低い温度での提供となります。自販機メーカーと協議したところ、機械の特性上耐熱カップへの変更が難しいため、取出口付近に「カップスリーブ」と呼ばれる耐熱カバーを設置しましたのでご利用ください。

### ③「検査の待ち時間について」

**ご意見** 診察後、大腸カメラの検査の説明があると言われて約2時間待った。待ち時間があるのなら伝えて欲しい。

**回答** 長い時間お待たせしましたこと、また患者さまへの配慮に欠けていましたこと大変申し訳ありませんでした。長くお待ちの際には遠慮なく受付までお申し出ください。今後はこのようなことがないように注意して参ります。

## ご意見箱設置のお知らせ

「皆さまの声」をお聞かせください

当院では、各病棟および本館1階ホールポディカウンター室前掲示板にご意見箱を設置しております。皆さまからお寄せいただきました貴重なご意見は、充分検討し今後のサービス向上に役立てていきたいと考えております。ご意見・ご要望がございましたらお聞かせいただければ幸いです。

# 各科の 外来診療予定表

平成26年11月1日現在

(受付時間)

新患受付 午前8:45~  
再来受付機  
午前8:00~各科の午前の受付終了時刻まで  
午後1:00~各科の午後の受付終了時刻まで  
午前診察 9:00~ 午後診察 2:00~

診療科	受付	月	火	水	木	金	
内科・消化器内科	1 診 2 診 3 診	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	
		黒田 聖仁	黒田 聖仁		泉田 太郎	黒田 聖仁	
		中島 勇貴	郡司 直彦	中島 勇貴	郡司 直彦	郡司 直彦	
		呼吸器科			横内 浩		
		糖尿病科	佐藤 義憲		佐藤 義憲	佐藤 義憲	佐藤 義憲
呼吸器内科 糖尿病科 神経内科	午前11:30迄	神経内科	守谷 新	中村耕一郎	中村耕一郎	守谷 新	
		新患・再診	加藤 恒孝 金成 文平 (糖尿病・内分泌)	佐藤 義憲	寺島久美子	宮田 昌之	中島 勇貴
		午後			(禁煙外来) (もの忘れ外来)		
		※水曜日午後3:00~4:00は禁煙外来、午後2:00~4:00はもの忘れ外来を実施しております (完全予約制)					
循環器内科	午前11:30迄 但し新患の方は11:00迄 ※完全予約制となります	1 診	渡部 研一	中里和彦 (医大)	大和田尊之	阪本 貴之	阪本 貴之
		2 診 新患	大和田尊之 菅野 優紀	阪本 貴之 大和田尊之	渡部 研一 阪本 貴之	大和田尊之 渡部 研一	渡部 研一 菅野 優紀
精神科 心療内科	午前11:30迄 但し新患の方は11:00迄	新患	太田貴文 (藤森春生)	菅野智行 (藤森春生)	太田 貴文	菅野 智行	藤森春生 (太田貴文)
		再診	菅野 智行	太田 貴文	藤森 春生	藤森 春生	菅野 智行
小児科	午前11:30迄	うさぎきりん	弓削田英知 萩原 典之 医大	弓削田英知 萩原 典之	弓削田英知 萩原 典之	弓削田英知 医大	医大 萩原 典之
		うさぎきりん	弓削田英知	(特診) (特診)	萩原 典之	弓削田英知 (特診) (特診)	医大 (萩原 典之)
		午後3:30迄 (月)(水)(金)	検査	検査	検査	検査	検査
外科 呼吸器外科	午前11:30迄	1 診	芳賀 甚市	芳賀 甚市	今野 修	芳賀 甚市	今野 修
		2 診 3 診	遠藤 豪一	大石 明雄	医大	大石 明雄 見城 明 (医大)	菅野 隆三 処 置
血管外科 心臓外科	午前11:30迄	1 診	安藤 精一	安藤 精一	医大	医大	安藤 精一
		2 診	五十嵐 崇 (心臓・大血管)	五十嵐 崇 (心臓・大血管)			五十嵐 崇 (末梢血管)
整形外科	午前11:30迄 但し(火)(水)(金)は10:30迄	1 診	村上 和也	北野 尚子	村上 和也	村上 和也	村上 和也
		2 診	北野 尚子	佐藤 法義	医大	佐藤 法義	北野 尚子
脳神経外科	午前11:30迄	1 診	渡部 洋一	交代	鈴木 恭一	渡部 洋一	鈴木 恭一
		2 診	市川 剛		渡部 洋一	鈴木 恭一	市川 剛
皮膚科	午前11:30迄	診察	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和
		午後	病棟	病棟		病棟	病棟
形成外科	午前	手術		手術			
		午後4:00迄(火)	診察	浅井笑子 (医大)			
泌尿器科	午前11:30迄(水)	診察			丹治 進		
		午後					
産婦人科	午前11:30迄 但し産科(水)は10:00迄 ※完全予約制となります	婦人科	矢澤 浩之	矢澤 浩之	伊藤 史浩	伊藤 史浩	濱野 恵美
		産科	伊藤 史浩	濱野 恵美	濱野 恵美	矢澤 浩之	濱野 恵美
眼 科	午前11:30迄	診察	担当医 検査	産後検診	担当医 検査・手術	検査	担当医 手術
		午後4:00迄	診察	加宅田匡子	第1, 3, 5 加宅田匡子	加宅田匡子	加宅田匡子
耳鼻咽喉科	午前11:30迄 但し(木)は10:00迄	診察	医大	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男	大河内幸男
		午後4:00迄(水)(金)	検査	手術	大河内幸男	手術	大河内幸男
麻酔科	午前11:30迄	診察	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子 (緩和ケア)
		午後	手術	手術	手術	手術	手術

※本予定表につきましては、都合により変更になる場合がございます。最新版については、当院ホームページをご確認いただくか、お電話にて確認いただけますようお願い申し上げます。

発行 編集 福島市入江町十一番三  
〒960-8530 福島赤十字病院  
印刷 陽光社印刷株