

日赤通り

VOL 40
May.



発行：福島赤十字病院
H28. 5.17

<http://www.fukushima-med-jrc.jp>

福島赤十字病院 〒960-8530 福島市入江町11-31 ☎(024)534-6101

基本理念

「みなさまに信頼され親しまれる福島赤十字病院」

基本方針

「患者さま中心の医療」

患者さまの人権と意思を尊重、説明と同意に基づいた患者さま中心の医療に努めます。

「良質な医療の提供」

医療技術の向上および施設の充実を図り、良質な医療の提供に努めます。

「地域医療機関との連携」

より良い医療を提供するために、地域医療機関との連携に努めます。

「救急医療の充実」

救急患者さまには常時対応し、救急医療の充実に努めます。

「災害時の救護活動」

国の内外を問わず、災害時の救護活動に努めます。

「経営の健全化」

良質な医療活動遂行のため、経営の健全化に努めます。

【特集】耳鼻咽喉科

より安全に、よりていねいに、よりスマートに「内視鏡下鼻内副鼻腔手術」



鼻の手術というと顔にメスが入り、怖い、痛い、顔が腫れるというイメージを抱いていませんか？
現在では内視鏡を用い、鼻の穴を介しておこないますので、
顔に傷をつけることなく、より安全に手術をおこなえるようになっています。

「内視鏡下鼻内副鼻腔手術」とは、鼻の穴から内視鏡下で左右4つずつある空洞（副鼻腔）を
処置する手術のことをいいます。当院では本手術を20数年来おこなっております。

左から 大河内幸男、垣野内 景、渡邊 久子
(耳鼻咽喉科部長) (耳鼻咽喉科医師) (看護師)



鼻科手術するにあたり自覚症状、鼻鏡所見、検査所見、全身状態を把握して、厳密に手術適応を検討しています。手術は原則的に全身麻酔下に行っており、1週間ほどの入院を要します。

耳鼻咽喉科部長
大河内 幸男 〈おおこうち・ゆきお〉

日本耳鼻咽喉学会認定専門医
日本気管食道科学会専門医
日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医

病院出来事カレンダー



1月4日(月) 院長年頭挨拶。気持ちを新たに、職員一丸となって進んでまいります。



1月12日(火) 新病院建設に係る造成工事・道路拡幅工事が始まりました。(現病院屋上より撮影)



3月5日(土) 院内災害訓練を実施し、災害拠点病院としての行動を確認しました。

[特集]耳鼻咽喉科

顔にメスをいれない低侵襲手術 「内視鏡下鼻内副鼻腔手術」

鼻の手術というと顔にメスがいり、怖い、痛い、術後顔が腫れるという負のイメージをいただいていませんか？現在では内視鏡を用い鼻の穴を介しておこないますので、外にみえるような傷をつけることなく、より安全によりていねいにスマートな手術をおこなえるようになっていきます。

もともと肉眼で行う鼻内手術という方法はありませんでしたが、内視鏡ができてからは、これが便利なアイテムとしてさまざまな鼻内手術に応用されるようになりました。特に慢性副鼻腔炎に対しては術式の創意工夫がなされ、内視鏡はもとより種の医療機器の進歩が加わり現在の鼻内副鼻腔手術という術式が完成されています。当院では本手術を20数年来おこなっておりますが、慢性副鼻腔炎に対しては700例をこえ、その他の鼻手術も含めると1000例をこえています。内視鏡を用いた手術の適応となるおもな鼻疾患は次のとおりです。

慢性副鼻腔炎

いわゆる蓄膿症です。鼻茸（ポリープ）を伴うことが多く、大きくなりますと持続性鼻閉の原因になります。このくらいになりますと、薬物療法をおこなっても根治することは困難であり、手術療法が期待されます。膿以外にカビがたまることもあります。この場合は手術療法が第1選択となります。また近年、アレルギーの関与する副鼻腔炎も多くなってきています。難治性・重症化しやすいのですが、鼻閉にたいしては手術療法の効果が期待されています。慢性の鼻閉・（後）

鼻漏・頭痛などで苦痛を感じている方は鼻・副鼻腔の状態をチェックしておくといいでしょう。

アレルギー性鼻炎

有病率が高い疾患ですが、大半の方は薬物療法でなんとかしのいでおられるのが現状です。近年舌下免疫療法というあらたな治療法がでてきてはいますが、いろいろな治療を試みても奏功しない重症の方には手術療法が検討されます。鼻粘膜焼灼術・後鼻神経切断術などにより鼻閉・鼻漏の改善が期待されます。

鼻中隔彎曲症

鼻中隔（鼻の真ん中のしきり）はだれしも多少まがっておりますが、度をこしますと鼻閉・頭痛の原因になります。鼻中隔矯正術は従来肉眼でおこなっておりましたが、内視鏡を用い、精度の高い手術を行えるようになっていきます。

鼻・副鼻腔腫瘍

特に非悪性腫瘍に対しては内視鏡は便利な道具となり、手術侵襲の軽減、再発率の低下に役立っています。



4月1日(金) 58名の方が入職され、辞令交付式を行いました！

4月1日(金) 当院ホームページに新病院建設のページを開設しました。

4月20日(水)～

4月14日(木)に発生した熊本地震に対し救護班やスタッフを継続して派遣しています。

アドバンス助産師が5名誕生しました

一般財団法人日本助産評価機構より、当院の5名の助産師が“アドバンス助産師”に認証されました！

アドバンス助産師とは、「自律して助産ケアを実践できる助産師」のことを示すもので、分娩介助100例以上、妊婦健診200例以上などの経験に加え、新生児蘇生法や分娩監視装置に関する研修を受講しております。

これからも安心して満足できるお産をしていただくために、より良いケアの提供に力を尽くしてまいります。ぜひ当院で「自分らしいお産」を私たちと一緒にしませんか？



お手軽クッキング

～白身魚のお好み焼き風～

白身魚は淡白な味で、脂肪分が少ないため低カロリーで消化吸収が良いのも特徴です。

そんな白身魚を使った、満足感アップの簡単メニューです！

白身魚の代わりに豚肉にしたり、ソースとマヨネーズの代わりに大根おろしとポン酢にしても美味しいですよ！ぜひ、お試しください♪

作り方

- ①キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマンは細かく切ります。
- ②小麦粉と卵を合わせて衣を作り、①の野菜を入れて軽く混ぜます。
- ③魚に塩、こしょうで下味をつけます。
- ④フライパンに油をしき、②の半量を入れ、その上に魚をのせます。
- ⑤魚をはさむように残りの②を上に乗せ、魚に火が通るように蓋をして両面を焼きます。
- ⑥中まで火が通ったら器に盛り、お好みでソース、マヨネーズ、青のりをかけて出来上がりです。

料理ワンポイント

- 野菜を細かく切ることでやわらかい仕上がりになります。
- 焼くときは魚と衣がはがれてしまわないようにあまり触らないようにしましょう！
- 衣は固めの方がまとまりが良くなります。
また、野菜から出る水分があるため、衣に水は入れなくて大丈夫です。

栄養課
調理師 服部 みゆき
栄養士 野地 満里絵



材料 (4人分)

白身魚…………… 4切	玉ねぎ…………… 1/5玉
(タラヤメルルーサ	(40g)
など)	ピーマン… 1/2個
塩…………… 少々	(20g)
こしょう…………… 少々	小麦粉…………… 大さじ4
油…………… 適量	卵…………… 1/2個
キャベツ…………… 2枚	ソース…………… 適量
(100g)	マヨネーズ…………… 適量
にんじん… 1/3本	青のり…………… 適量
(40g)	

- 1人分の栄養価：174kcal
- たんぱく質14.5g ● 脂質6.2g
- 食物繊維1.5g ● 塩分1.2g

新任医師紹介

内科・消化器内科



かとう つねたか
加藤 恒孝

出身大学
福島県立医科大学
平成23年卒

所属学会

日本内科学会
日本消化器内視鏡学会
日本消化器病学会

メッセージ

地元福島市の医療に貢献できればと思います。宜しくお願いします。

循環器内科



よこかわ さちこ
横川沙代子

出身大学
福島県立医科大学
平成26年卒

所属学会

日本内科学会
日本循環器学会

メッセージ

精一杯日々の診療を行いたいと思いますので、よろしくお願い致します。

精神科



あさの さとこ
浅野 聡子

出身大学
福島県立医科大学
平成21年卒

認定医・専門医

精神科専門医
精神保健指定医

所属学会

日本精神神経学会
日本臨床神経生理学会

メッセージ

精神的な問題がありましたら、お気軽にご相談ください。なにかお手伝いできることがあるかもしれません。

呼吸器外科



副部長
まつむら ゆうき
松村 勇輝

出身大学
東北大学
平成17年卒

認定医・専門医

日本外科学会専門医
日本呼吸器外科学会専門医
気管支鏡専門医

所属学会

日本呼吸器内視鏡学会
日本癌学会

メッセージ

呼吸器外科、特に肺がん治療を専門にしています。患者さんにも分かりやすい説明と治療を心がけています。

心臓外科



副部長
かごしま あきひと
籠島 彰人

出身大学
福島県立医科大学
平成16年卒

認定医・専門医

日本外科学会専門医

所属学会

日本胸部外科学会
日本心臓血管外科学会
日本血管外科学会
日本脈管学会
日本冠動脈外科学会

メッセージ

疾患や治療など、わかりやすく説明するように心がけております。難しい病気や手術についても、大学病院と連携し、患者さんにとって最善の治療を提供できるようにいたします。

整形外科



副部長
こやま てるひさ
小山 光久

出身大学
福島県立医科大学
平成11年卒

所属学会

日本整形外科学会

メッセージ

微力ながら、精一杯頑張ります。

脳神経外科



いとう ゆうへい
伊藤 裕平

出身大学
福島県立医科大学
平成26年卒

所属学会

日本脳神経外科学会
日本脳卒中学会

メッセージ

福島市、県北地方の脳卒中診療に少しでも貢献できるように頑張ります。

耳鼻咽喉科



かきのうち けい
垣野内 景

出身大学
福島県立医科大学
平成24年卒

所属学会

日本耳鼻咽喉科学会
日本生理学会

メッセージ

耳鼻咽喉科医として地域の皆様のお役に立てればと思っております。宜しくお願いいたします。

福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

*医療連携にご協力いただいている医療機関を順次ご紹介いたします。

お詫び：前号のいがらし内科・消化器内科クリニック様の診療時間について、正しくは「受付時間」でした。訂正してお詫び申し上げます。

おおもり内科・循環器科クリニック

■院長 渡邊 正之 先生

渡邊先生からのメッセージ

当クリニックでは、高血圧、糖尿病や脂質異常症などの治療を患者様と一緒に取り組み、重篤な疾患に陥らないよう予防に力を入れています。

すでに心不全、虚血性心疾患や脳卒中に罹らせてしまった患者様には、状態が悪化し再発しないよう一人、一人に寄り添った治療の提供を心がけています。動悸、息切れ等などの症状のある方はもちろん風邪かな？等でも何でも気軽にご相談ください。



《診療科》 内科・循環器科
 《住所》 〒960-1101
 福島市大森字埵79-1
 《電話》 024-544-0577
 《休診日》 木曜 祝祭日 第3日曜
 《往診診療》 無

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~13:00	○	○	○	×	○	○	○
午後	16:00~20:00	○	○	18時	×	○	×	×

医療法人 後藤整形外科

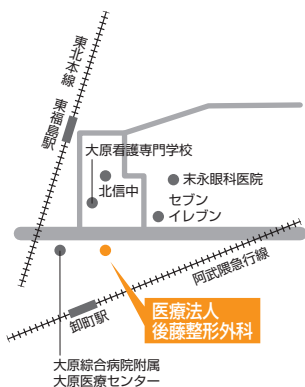
■院長 後藤 英隆 先生

後藤先生からのメッセージ

診療所に併設した通所リハビリテーション施設“パワーリハビリセンターくら”を開設いたしました。

地域のみなさまのお役に立つことを目標に「医療と介護の両面」でトータル的なサービスを提供してまいります。

職員一同、心をこめた対応をさせていただきますので、どうぞご利用をお待ちいたしております。



《診療科》 整形外科・リハビリテーション科
 《住所》 〒960-0102
 福島市鎌田字門丈壇10-10
 《電話》 024-554-2626
 《休診日》 第1、3、5土曜の午後
 第2、4土曜 日曜・祝祭日
 《往診診療》 無

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	×
午後	14:00~17:30	○	○	○	○	○	×	×

*第2、4土曜日は休診です

神岡クリニック

■院長 神岡 斗志夫 先生

神岡先生からのメッセージ

日ごろ病気やけがについて出来るだけ広い範囲を診るようになっています。検査や往診、予防接種等にも力を入れています。重病のときには日赤に相談することもあります。これからも地域医療のお役に立ちたいと思います。



《診療科》 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科
 《住所》 〒960-0801
 伊達市霊山町掛田字中町11-1
 《電話》 024-586-1318
 《休診日》 土曜の午後 日曜・祝祭日
 《往診診療》 有

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後	14:00~17:30	○	○	○	○	○	×	×

人間ドック(日帰り)と各種健診のご案内

生涯にわたって健康で安心して暮らすためには、自分の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりが大切です。生活習慣病は、病気の初期にはほとんど自覚症状がありません。早期発見・予防のために、年に一度は自分の健康チェックを行ってみたいかがでしょうか。当院では、人間ドック(日帰りコース)の他、下記の各種健診を行っております。

●健診コースご案内(実施曜日：月～金)

※平成26年4月より料金改定しました

コース	料金(税抜)	検査内容
日帰り人間ドック	37,500円	診察・計測(腹囲含む)・視力(眼圧、無散瞳眼底写真含む)・聴力(オージオ)・血液検査・尿検査・便検査・心電図・腹部エコー・呼吸機能検査・胸部レントゲン・胃検査(透視 or カメラ)等
成人病健診	24,000円	診察・計測(腹囲含む)・視力・聴力(オージオ)・血液検査・尿検査・便検査・心電図・胸部レントゲン・胃検査(透視 or カメラ)等
定期健康診断 A・健康診断 A(個人)	12,000円	診察・計測・血圧・視力・聴力・胸部レントゲン・心電図・尿検査・血液検査
定期健康診断 B・健康診断 B(個人)	7,000円	診察・計測・血圧・視力・聴力・胸部レントゲン・尿検査
脳ドック	18,000円	頭部 MRI、頭・頸部 MRA、心電図、血液検査による、脳梗塞、脳出血、動脈硬化症、脳腫瘍等の早期発見と予防
	人間ドック併用時 13,000円	
肺検査	15,000円	胸部 CT、喀痰細胞診、呼吸機能検査による、肺がん、その他肺疾患等のチェック
	人間ドック併用時 13,000円	
	肺 CT のみ 12,000円	胸部 CT
動脈硬化検査	6,000円	ABI 検査(足関節上腕血圧比)と頸動脈エコー・腹部大動脈エコーによる動脈硬化の評価
膵臓関連検査(腹部エコー検査実施者のみ)	5,500円	膵臓の疾患に焦点をあてた採血検査(エラスターゼ、CAA19-9、CEA、P-AMY) ※腹部エコー検査を実施した方のみが付加できる検査となります。
リウマチ関連検査	3,500円	リウマチに関連する採血検査(リウマチ因子、抗 CCP 抗体)
腹部エコー検査	5,000円	腹部エコーによる、肝臓や胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などの腹部の臓器の病気・状態のチェック、腹部大動脈瘤のチェック
前立腺がん検査	2,500円	前立腺特異抗原の採血検査(PSA)にて前立腺がんのチェック
乳がん検査(マンモグラフィ/乳エコー)	マンモグラフィ 6,000円	視触診、マンモグラフィ2方向
	乳エコー 5,000円	視触診、乳エコー検査
子宮頸がん検査	3,000円	子宮頸部細胞診による子宮頸がんのチェック
骨粗鬆症検査	4,000円	腰椎レントゲン2方向、骨塩定量検査(DXA法)による骨粗鬆症の早期発見および予防
結核検査	7,500円	採血検査(Tスポット)による結核の検査
4種抗体セット検査	9,000円	採血検査(麻疹ウイルス IgG、水痘・帯状ヘルペス IgG、ムンプスウイルス IgG、風疹ウイルス IgG) EIA 法による麻疹、水痘瘡、おたふく、風疹の抗体検査
Tスポット・4種抗体セット検査	15,000円	採血による、結核、麻疹、水痘瘡、おたふく、風疹の抗体検査
肝炎ウイルスセット検査	3,000円	採血検査(HBs 抗原、HBs 抗体、HCV 抗体)による肝炎ウイルスの検査

※その他、協会けんぽ生活習慣病予防健診、福島市市民検診、特定健診、船員手帳健康診断、特定保健指導等についても実施しております。

●まずは、お電話でお問い合わせ下さい●

医療社会事業部 健診係 TEL (024) 534-6101 内線 203
(お問い合わせの受付時間 月～金 10:00～16:30)

病院ボランティア大募集! あなたもいっしょに活動しませんか?



- 活動日時：平日の午前中、月2回以上できる方
- 活動内容：外来患者さまのお手伝いなど
- 補助内容：エプロン貸与、ボランティア保険加入、健康診断(年1回)など

◆お問合せは医療社会事業部社会課まで◆

☎024-534-6101(代)

福島赤十字病院

〒960-8530 福島市入江町11番31号
 TEL (024) 534-6101(代)
 FAX (024) 531-1721
 http://www.fukushima-med-jrc.jp

各科の 外来診療予定表

平成28年5月1日現在

(受付時間)

新患受付 午前8:45~
 再来受付機
 午前8:00~各科の午後の受付終了時刻まで
 午後1:00~各科の午後の受付終了時刻まで
 午前診察 9:00~ 午後診察 2:00~

診療科	受付	月	火	水	木	金	
内科・消化器内科	1 診	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	寺島久美子	宮田 昌之	
	2 診	黒田 聖仁	黒田 聖仁		泉田 太郎 (糖尿病)	黒田 聖仁	
	3 診	加藤 恒孝	菅野有紀子	加藤 恒孝	菅野有紀子	菅野有紀子	
	呼吸器内科	力丸 真美		横内 浩			
	糖尿病科	佐藤 義憲 田辺 隼人	青柳 佳子(腎臓)	佐藤 義憲	佐藤 義憲	佐藤 義憲	
呼吸器内科 糖尿病科 神経内科 新患	午前11:30迄	神経内科	守谷 新	中村耕一郎	中村耕一郎	守谷 新	
	午後	新患	医大	佐藤 義憲	寺島久美子	宮田 昌之	
	※水曜日午後3:00~4:00は禁煙外来、午後2:00~4:00はもの忘れ外来を実施しております(完全予約制)						
	循環器内科	1 診 2 診 3 診 新患	横川沙代子 中里和彦(医大) 大和田尊之 担当医	阪本 貴之 渡部 研一 大和田尊之	渡部 研一 大和田尊之 阪本 貴之	阪本 貴之 大和田尊之 渡部 研一	阪本 貴之 渡部 研一 横川沙代子 担当医
精神科	午前11:30迄 但し新患の方は11:00迄	新患 再診	浅野 聡子 後藤 大介	後藤大介(藤森春生) 浅野 聡子	浅野 聡子 藤森 春生	後藤 大介 藤森 春生	藤森 春生 後藤 大介
	午後3:30迄(火)(金)再診のみ			藤森 春生			浅野 聡子
小児科	午前11:30迄	うさぎ きりん ひつじ	弓削田英知(一般) 医大(一般)	弓削田英知(一般) 三友 正紀(一般) 医大(神経)第4週のみ	三友正紀(一般)	弓削田英知(一般) 医大(一般) 三友 正紀(心臓)	医大(一般) 三友 正紀(一般)
	午後3:30迄	うさぎ きりん ひつじ	弓削田英知(一般) 医大(一般)	弓削田英知 (健診、予防接種) 三友 正紀 (健診、予防接種) 医大(神経)第4週のみ	三友正紀(一般)	弓削田英知(腎臓) 医大(予防接種) 三友 正紀 (心臓、予防接種)	医大(一般) 三友 正紀(一般)
	※一般外来以外は予約制です 事前に電話での予約をお願いいたします						
外科	午前11:30迄	1 診 2 診	芳賀 甚市	遠藤 豪一 郡司 崇志	今野 修 医大	今野 修 見城 明(医大)	遠藤 豪一 郡司 崇志
	※金曜日午後2:00~4:30はストーマ・スキンケア外来を実施しております (ストーマ・スキンケア外来)						
呼吸器外科	午前11:30迄 但し(月)(木)は10:00迄	診察	管野 隆三	担当医	管野 隆三	管野 隆三	管野 隆三
血管外科 心臓外科	午前11:30迄	1 診 2 診	安藤 精一 龍島 彰人	安藤 精一 龍島 彰人	医大	医大	安藤 精一 龍島 彰人
	午後4:00迄(木)		手術	検査	手術・検査	安藤 精一	検査
整形外科	午前11:30迄 但し(火)(水)(金)は10:30迄	1 診 2 診	村上 和也 小山 光久	小山 光久 佐藤 法義	村上 和也 医大	村上 和也 佐藤 法義	村上 和也 佐藤 法義
	※予約の患者様及び紹介状をお持ちの患者様のみ診療となります 新患の方は事前に予約をお願いいたします						
	午後(月)(木)予約患者様のみ		検査	手術	手術・検査	検査	手術
脳神経外科	午前11:30迄	1 診 2 診	渡部 洋一 市川 剛	医大	鈴木 恭一 渡部 洋一	渡部 洋一 鈴木 恭一	鈴木 恭一 市川 剛
	午後4:00迄(金)予約患者様のみ		手術	手術		検査	(血管内治療)
皮膚科	午前11:30迄 午後	診察	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和
形成外科	午後		病棟	病棟		病棟	病棟
	午前 午後4:00迄(火) ※完全予約制となります	診察		浅井 笑子(医大)			
泌尿器科	午前11:30迄(水)	診察			丹治 進 (第3水曜日休診)		
※完全予約制となります 第3水曜日は休診となります							
産婦人科	午前11:30迄 但し産科(水)は10:00迄 ※完全予約制となります	婦人科 産科	矢澤 浩之 伊藤 史浩	矢澤 浩之 伊藤 史浩	伊藤 史浩 佐々木真智子	伊藤 史浩 矢澤 浩之	佐々木真智子
	午後4:00迄(月)(水)(金) ※完全予約制となります	診察	佐々木真智子 検査	産後検診	担当医 検査・手術	検査	担当医 手術
眼科	午前11:30迄 但し予約外及び新患の方は11:00迄	診察	加宅田匡子	第1、3、5 加宅田匡子	加宅田匡子		加宅田匡子
	午後4:00迄		加宅田匡子	第1、3、5 加宅田匡子	加宅田匡子		加宅田匡子
	但し予約外及び新患の方は3:30迄 ※第2、第4火曜日は休診となります						
耳鼻咽喉科	午前11:30迄 但し(木)は10:00迄	診察	医大	大河内幸男 垣野内 景	大河内幸男 垣野内 景	大河内幸男 垣野内 景	大河内幸男 垣野内 景
	午後4:00迄(水)(金)	診察	検査	手術	大河内幸男 垣野内 景	手術	大河内幸男 垣野内 景
麻酔科	午前11:30迄 ※金曜日は出羽医師による 緩和ケア外来を実施しています	診察	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子	安達 守 出羽 明子 (緩和ケア)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術

※本予定表につきましては、都合により変更になる場合がございます。最新版については、当院ホームページをご確認いただくか、お電話にて確認いただけますようお願い申し上げます。

発行
編集

〒960-8530 福島市入江町十一番三

福島赤十字病院
〒960-8530 福島市入江町十一番三

印刷
陽光社印刷