

平成27年

11/14 土

10:00 ▶ 15:00

◆会場 福島赤十字病院  
1 F 外来ホール  
(福島市入江町11-31)

毎年大好評！  
200円カレー  
100円パンの  
販売

健康講演会  
13:00～  
「レッツ・ロコモ  
チャレンジ！」  
第1整形外科医師  
嶋崎 睦

カレンダーにしてプレゼント！  
救護服&ナース服で記念撮影

緑日ゲームコーナー&バルーンアート

電気メスを使ってみよう

紙飛行機での的当てゲーム

DMATカーに乗ってみよう

放射線ってなあに？

めざせ塩分7g！

...etc

第3回

福島  
赤十字  
病院

ふれあい  
まつり

見て・ふれて・体験してみよう！

入場  
無料

駐車場  
無料

大動脈を見ませんか？  
腹部エコー体験

健康チェックコーナー  
骨密度/血管年齢/体脂肪/脳年齢測定

癒やしのアロマ  
ハンドトリートメント

AED講習会

◆お問合せ

福島赤十字病院ふれあいまつり実行委員会  
事務局：事務部企画課内

☎024-534-6101(代)

新着情報はfacebook  
にて随時掲載します

f 福島赤十字病院



日本赤十字社 福島赤十字病院  
Japanese Red Cross Society



## 健康講演会「レッツ・ロコモチャレンジ！」

●13:00～ 外来2F 眼科前エリア

ロコモとは？…運動器症候群：ロコモティブ  
 シンドロームの略です。  
 要介護や寝たきりにならないために、  
 健康寿命をのばしましょう！



第1 整形外科 医師 嶋崎 睦

## 救護服&amp;ナース服で記念撮影

●赤十字の救護服やナース服に着替えて記念にパシャリ！  
 大人用・こども用がありますのでぜひ親子でご参加ください。  
 写真は来年のカレンダーにしてプレゼント♪

## 健康チェックコーナー

●骨密度測定・血管年齢測定・体脂肪測定・脳年齢測定ができます。  
 自分の身体の状態を把握しましょう！

## DMATカーに乗ってみよう

●当院は災害拠点病院であり「DMAT（災害派遣医療チーム）」を  
 持っています。DMAT専用の車両に乗ってみませんか？

## AED講習

●街でみかけるAEDですが、実際に使うとなると戸惑ってしまうの  
 ではないでしょうか？いざという時のために練習してみましょう！

## 赤ちゃん人形だっこ体験

●赤ちゃんの実際の重さを体感してみよう！ぜひだっこしてみようね♪

## カレー&amp;パンの販売

●売り切れ御免の大サービス！お早目にどうぞ★美味しいカレーライ  
 スがなんと200円！大特価のパン100円セールも同時開催！

## ゲームコーナー バルーンアートもあるよ！

●ちびっこ集まれ！わなげや射的で遊ぼう！バルーンアートも♪

## 腹部エコー&amp;ABI検査体験

●腹部エコー検査では腹部大動脈の直径、ABI検査では  
 動脈硬化の程度がわかります。  
 ぜひ一度体験してみませんか？

※先着順となります。ご了承ください。

心臓血管外科部 副部長 五十嵐 崇



## めざせ塩分7g！試食もあるよ！

●成人1日あたりの塩分摂取目標は7g！実際にどのくらい量って  
 みよう♪減塩とん汁の試食もあるよ！！  
 管理栄養士による栄養相談も同時開催。お気軽にご相談ください♪

## ハンドトリートメント

●看護師によるハンドマッサージです。心地よいアロマの香りで癒し  
 のひとときをお過ごしください♪

## 放射線ってなあに？

●レントゲン写真やCT画像を使って放射線について知ってみよう！  
 放射線技師がていねいにレクチャーします♪

## 医療機器を体験してみよう

●実際に電気メスを使ってくだものを切ってみよう！

## 紙飛行機で的当てゲーム

●紙飛行機を作った的当てチャレンジ！高得点でいいことあるかも♪

## スタンプラリー

●各ブースをまわってスタンプを集めよう！さらにアンケートに答え  
 ていただいた方に粗品プレゼント！

## けんけつちゃんも来るよ！

●献血キャラクター「けんけつちゃん」が登場！

とき  
ところ

平成27年11月14日（土）10:00～15:00  
 福島赤十字病院（福島市入江町11-31）1F 外来ホール

## 交通のご案内

- バスでお越しの方は、「日赤病院前」にて下車ください。
- お車でお越しの方は、左図の病院駐車場をご利用ください。駐車料金は無料です。  
 無料手続きをしますので **駐車券をお持ちいただき、総合案内までお越しください。**
- 駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関でのご来場にご協力を  
 お願いいたします。

## おねがい

- 入場は、正面玄関からお入りください。  
 救急・時間外入口のご利用はご遠慮く  
 ださい。
- 事情によりイベント内容が変更となる  
 場合がございますので、あらかじめご  
 了承ください。

楽しいイベント  
 もりだくさん！  
 ぜひみんなで  
 遊びにきてね♡



日本赤十字社  
 公式マスコットキャラクター

ハートちゃん

