

インフルエンザによる感染拡大予防にご協力をお願いします。

平成 24 年 2 月

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約 1 千万人、約 10 人に 1 人が感染しています。感染対策を実施することは自分自身を守るだけでなく、周りへの感染も防ぎます。



当院では、現在インフルエンザ警戒中です。職員はマスクの着用・手指消毒を実施しておりますので、来院される皆様にも感染拡大予防へのご協力をお願いいたします。

◇ 面会時間の厳守をお願いします。

- ・不要不急の面会はお控えください。
- ・お子様(特に中学生以下)の面会をご遠慮ください。

面会時間は
14 時～20 時です

◇ マスクの着用をお願いします。

◇ 手指消毒の実施をお願いします。

もしかしてインフルエンザ…

- ◇ 急な発熱(38 度～40 度)
- ◇ 悪寒・頭痛・筋肉痛・下痢などの症状
- ◇ インフルエンザを疑ったら → **病院に受診の際はマスクを着用**
(熱がでてから 3 日間は感染力が強いので周囲に感染を拡大させる危険性があります)

日常生活の注意点

◇ 予防策

- ・マスクの着用
- ・頻繁な手洗い
- ・うがい、咳エチケットの実施
- ・流行時期の人ごみへの外出をさける



◇ 家族がインフルエンザにかかったら？

- ・できれば個室で療養
- ・水分補給・栄養補給・睡眠
- ・定期的な部屋の換気
- ・処方薬の内服(きちんと最後まで)
- ・看護する場合はマスクの着用と手洗いの徹底

