


〔 帝王切開手術後の日程 〕

	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
処置		お腹の傷の確認、消毒 悪露交換	—————→			抜糸	傷の消毒	抜 鈎	傷の確認 退院診察		退 院	
点滴薬	点滴	—————→		朝昼晩 薬を服用します。	—————→							
安静	ベッド上 安 静	ベッドに座る 夕方より 歩行開始	体調にあわせ動いて下さい。									
食事	絶飲食です。	夕方より水分可	朝より流動食から食事開始。少しずつ食事が粥食から普通食になります。									
排泄	尿道に管が 入ります。	夕方管を 抜きます。	点滴中は尿量をはかって下さい。 → ・便が出ない時はお知らせ下さい。 洗浄瓶で流し、きれいなナプキンを当てましょう。									
清潔		毎日体を拭きます。 —————→ 蒸しタオルをご利用下さい。	→  シャワーができます。体調をみて、シャンプーして下さい。 シャンプーは必要時お手伝いします。		—————→							
授乳	op室で初めて面会 帰室後、側に連れて行きます。初めての授乳です。		<ul style="list-style-type: none"> <li>・お母さんが歩き始めたら、母子同室開始です。</li> <li>・リラックスと母乳分泌を促すために、バックケアやフットスパを行います。</li> </ul>									
指導	産後の指導を受けましょう。					赤ちゃんの 沐浴見学 (7日目)		赤ちゃんの 沐浴実施 退院指導 (8日目)				
手続き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんの先天性代謝異常検査、K2シロップの申込書を提出下さい。</li> <li>・新生児聴覚スクリーニング検査の説明をします。その後申込書を提出下さい。</li> </ul>										<ul style="list-style-type: none"> <li>・2週後診察予約</li> <li>・産褥外来、1ヵ月健診予約</li> <li>・保険関係の書類は外来窓口へ</li> <li>・母子手帳、出生届用紙をお渡します</li> <li>・土、日曜日の会計は休み明けです。</li> </ul>	