

妊婦健康診査のご案内



当院にては以下の日程で健診を行っております

妊娠初期 :1~2週間毎の 診察です	9~10週で予定日を決定します	* 予定日が決まったら母子手帳をもらってき てください
12週~24週 :4週間に1回の 健診です	12週:初期の検査があります *内診台にて診察します	○12週以降は毎回の健診で助産師とお話し する時間があります! ○16週以降はご夫婦で赤ちゃんの超音波を ご覧になれます (USBに録画もできます)
24週~36週 :2週間の1回の 健診です	24.28週:採血があります *内診台にて診察します	
36週~40週 :1週間毎の健診 です	36週:採血があります コロナ検査をします 38週:内診があります 赤ちゃんの心拍とお腹の張りをみる 機械をつけます(20分程) コロナ検査をします 39週:内診があります	○26週・30週・34週・37週は助産師外来 です。超音波も助産師が行います。ご不安な 点、ご不明な点はゆっくり相談ください。 (超音波でUSBの録画は行えません) ○30週で分娩に必要な書類をお渡しします ○34週でバースプランを完成させましょう (助産師がお産相談いたします)
40週~ :1週間に2回の 健診です	40週:内診があります 赤ちゃんの心拍とお腹の張りをみる 機械をつけます(20分程) コロナ検査をします	

受付

- ・(1F)再来受付機に診察券を通してください
黄色のファイルに受付票をはさみ持参ください
- ・(2F)産婦人科外来にファイルを提出ください
母子健康手帳、診察券を出していただきます(妊婦健康診査受診票も提出ください)

妊婦健診

- ・採尿 産婦人科外来のトイレにて採尿いただきます
(紙コップに「妊婦健診」「名前」を記載してください)
- ・血圧 自動血圧計で測定し、印刷された用紙をお持ちください
- ・体重 体重計に記載された数値を血圧の用紙に記載してください
- ・«助産師による計測・保健指導»
- ・«医師による診察»
*順番は前後する場合があります

会計

- ・(2F)婦人科外来受付にてファイルをお返しします
- ・(1F)会計(会計が発生しない場合はそのままご帰宅ください)

当院の受付時間

当院は完全予約制となります

午前： 9:00～11:30

午後： 14:00～16:00(月・水・金) * 水曜は第1.3週のみ 金は第2.4週のみ

☆ 土曜日・日曜日・祝祭日は休診です

☆ 患者様の状態・急患の来院状況・分娩の状況で順番が前後すること、予約通りにいかずお待たせする場合がありますをご了承ください。

☆ 予約の変更は以下の時間で早めにお電話で連絡ください
月～金 15:00～16:00

《妊娠中のあれこれ》

つわりの時期は・・・

食べられるものを無理せず、食べれるタイミングでとりましょう。

水分も取れない、何度も吐いてしまう、過度に体重が減少する場合は病院に相談してください

ナチュラルチーズ(非加熱)、肉や魚のパテ、生肉(十分火が通っていないもの)、スモークサーモンは避けましょう。

ガーデニングや動物、小さなお子さんの唾液や尿に触れた後はしっかり手を洗いましょう

感染症の流行地や人混みは避けましょう

妊娠中は・・・

アルコールや喫煙は赤ちゃんに影響を与えることも・・・
カフェインも控えましょう
薬や注射など、ご不安な時は医師に相談ください。

妊娠後は骨盤が緩みやすくなり、腰痛や尿漏れなど様々なトラブルを起こしやすくなります。骨盤を適切にケアしてあげましょう。」

*当院セブンイレブンでトコちゃんベルトの販売も行っております。サイズについては、健診の際助産師にご相談下さい。

出血・腹部の張り・腹痛・胎動の減少、その他ご不安な際はいつでも電話連絡ください

○ 平日(9:00～17:00) 産婦人科外来 024(534)6101(代表)

○ 時間外(17:00～翌朝 9:00)土日祝祭日 4階レディース病棟 024(534)6108

☆電話の際はお名前・診察券の番号・妊娠週数をお伝えください。

