

日赤通り

NISSEKI VOICE 広報誌

〒960-8530 福島市八島町7番7号 TEL(024)534-6101(代表)

Vol.58

発行：福島赤十字病院 R5.5.22



[特集] リウマチ・膠原病内科
「関節リウマチの治療が
大きく進歩しました」



リウマチ・膠原病内科医師とスタッフ

基本理念 「わたしたちは、
いのちと健康、尊厳を守るため、
より良い医療を目指します」

基本方針 「患者さま中心の医療」
「良質な医療の提供」
「地域医療機関との連携」
「救急医療の充実」
「災害時の救護活動」
「原子力災害対応機能の充実」
「健全な経営の維持」



福島赤十字病院は、
今年創立80周年を迎えます

関節リウマチの治療が大きく進歩しました



リウマチ・膠原病内科
宮田 昌之



リウマチ・膠原病内科
松岡 直紀

今回はリウマチ・膠原病内科をご紹介します。リウマチとか膠原病というと何か難しく治らない病気のイメージかと思えます。ところが最近この分野の治療法や診断法は著しく進歩して様変わりしており、治らなかった病気が次々と良くなっています。これまで不治の病と思われていたリウマチ・膠原病の治療、診断法は大きく変化しているのです。

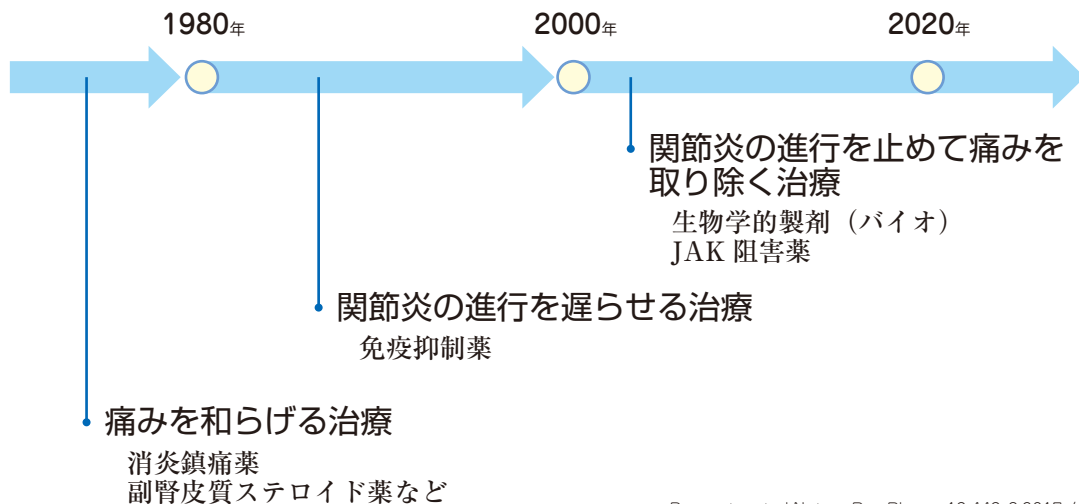
リウマチは慢性的に節々、筋肉などが痛む病気です。膠原病はコラーゲンという物質が炎症を起こす病気です。原因から免疫異常（自己免疫病）ともいわれております。

現代は、新型コロナウイルスと共生する時代となり最近盛んに免疫という言葉が用いられるようになりました。「ワクチンで免疫を高めてコロナ感染症から身を守りましょう。健康な生活を送って免疫を高めましょう。」といったこ

とをしばしば耳にします。そもそも免疫は外敵（この場合はコロナウイルス）から身を守るものです。ところが、免疫のメカニズムに異常をきたすと免疫は外敵ではなく自己を攻撃するようになります。これが自己免疫病です。

リウマチと膠原病は大部分が、自己免疫病であるため、狂った免疫を調節したり、異常に高まった免疫の力を弱くするような薬剤を用います。ステロイドは頻繁に用いられる薬剤ですが免疫を抑制するのみならず、炎症も、痛みも抑える作用があるのでリウマチ・膠原病内科だけではなく様々な診療科で使用されております。しかし、時には重い副作用をきたすので安易には使用できない薬物です。そこでステロイドの免疫抑制作用のみを抜き出した薬剤が免疫抑制薬です。免疫抑制薬も、長期にわたって使用していると過剰に免疫の力を弱めてしまうので使

関節リウマチ 治療の変遷



Burmester et al. Nature Rev Rheum 13:443-8.2017 を改変

用にあたっては十分な注意が必要です。

2000年代になって自己免疫疾患に急速に使われるようになったのは生物学的製剤です。医学研究が進み病気のメカニズムが次第にわかってきて免疫のどこの部分を抑えれば病気が良くなるのかわかってきました。ピンポイントに免疫の一部だけ抑える薬が生物学的製剤です。

生物学的製剤は関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、血管炎、乾癬、乾癬性関節炎、強直性脊椎炎などこれまで治療に難渋していた病気に有効性があります。

さらに、生物学的製剤が無効な場合、新規の薬剤の JAK 阻害薬が用いられます。免疫異常が起きるとき細胞表面から信号が入りますが JAK 阻害薬は、この部分を制御することで免疫や炎症を幅広く抑制します。

このように薬剤は日々進化を遂げており、診断がしっかりしていれば病気がすっかり良くなる寛解にまで改善することは決して夢ではありません。

ません。

ただ、これらの薬剤は誰にでも使用できるわけではありません。また、副作用も時々あるため医師の十分な説明と患者さんの理解が必要です。

さて、当科の体制をご紹介します。医師2名と専門性を持った看護師4名、検査を行う検査技師4名、医師事務作業補助者2名で診療を行っております。日々アップデートされた知識と技術で診療を行うよう研鑽を積んでおります。

節々が慢性的に痛む、筋肉が痛む、微熱が収まらない、発疹などの症状でお近くのクリニックの受診で「詳しく調べたほうが良い」と勧められた際にはぜひ当科で診察を受けてください。

文責：宮田 昌之

患者さまの権利 福島赤十字病院は患者さまの次の権利を尊重します。

1. 良質な医療を公平に受ける権利。
2. 個人の尊厳が守られる権利。
3. 医療上の個人情報（プライバシー）が守られる権利。
4. 診療上必要な情報を得、説明を受ける権利。
5. 自らの意思に基づき医療行為を選択する権利。
6. 他の医師等の意見（セカンドオピニオン）を求める権利。



患者さまへのお願い 福島赤十字病院は患者さまに次の事項を守っていただきます。

1. 適切な診療を受けるために、ご自身の健康状態、病歴などの情報を正確に医療スタッフに提供してください。
2. 診療内容は納得いくまで説明を受け、自ら理解した上で検査・治療を受けてください。
3. すべての患者さまが適切な医療を受けられるよう、病院の規則や職員の指示に従ってください。

臨床研修の理念

医師が、医師としての人格をかん養し、医学及び医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアの基本的な診療能力（態度・技能・知識）を身に付けることのできる臨床研修を行う。

新任医師紹介

泌尿器科



部長
かたおか まさお
片岡 政雄

出身大学

福島県立医科大学
平成15年卒

メッセージ

排尿症状で日常生活に不便を感じていらっしゃる患者さんに寄り添って診療に励んでいきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

専門とするもの

泌尿器悪性腫瘍・泌尿器内視鏡手術・女性泌尿器科

認定医・専門医

日本泌尿器科学会 専門医 指導医
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 腹腔鏡技術認定医
同 泌尿器ロボット支援手術プロクター（前立腺・膀胱）
同 代議員
日本内視鏡外科学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医
日本排尿機能学会 代議員
福島県立医科大学 泌尿器科学講座 臨床准教授

所属学会

日本泌尿器科学会
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
日本内視鏡外科学会/日本排尿機能学会
日本癌治療学会/日本泌尿器腫瘍学会
日本女性骨盤底医学会/日本骨盤臓器脱手術学会

消化器内科



かめおか えいすけ
亀岡 英介

出身大学

福島県立医科大学
平成30年卒

専門とするもの

消化器内科一般

所属学会

日本内科学会
日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会

メッセージ

質の高い医療を提供できるよう精進して参ります。よろしくお願いいたします。

専門とするもの

循環器内科一般

所属学会

日本内科学会
日本循環器学会
日本心血管インターベンション治療学会

メッセージ

地域の皆様のお役に立てる様に頑張ります。よろしくお願いいたします。

循環器内科



くさの りょうた
草野 亮太

出身大学

福島県立医科大学
平成31年卒

外科



かわまた たかひろ
川又 崇弘

出身大学

福島県立医科大学
平成31年卒

専門とするもの

外科

認定医・専門医

内痔核治療法研究会
四段階注射法講習会
修了

メッセージ

はじめまして、2023年4月からこちらで勤務させていただきます。
茨城県出身で、大学卒業後は会津医療センターと福島大で研鑽をつんでまいりました。皆様の健康の一助になれるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

所属学会

日本外科学会
日本消化器外科学会
日本臨床外科学会
日本内視鏡外科学会
日本大腸肛門病学会

脳神経外科



こいわい めぐみ
小祝 萌

出身大学

福島県立医科大学
平成27年卒

専門とするもの

脳外科一般

認定医・専門医

日本脳神経外科学会
専門医
日本脳神経血管内
治療学会専門医

メッセージ

地域の皆様のお役に立てるよう日々精進してまいります。

所属学会

日本脳神経外科学会
日本脳神経外科コン
gress
日本脳神経血管内
治療学会
日本脳卒中学会
日本神経内視鏡学会

脳神経外科



ほんだ じゅん
本多 潤

出身大学

福島県立医科大学
令和3年卒

専門とするもの

脳神経外科

所属学会

日本脳神経外科学会

メッセージ

よろしくお願いいたします。

麻酔科



はれやま いたる
晴山 到

出身大学

福島県立医科大学
平成30年卒

専門とするもの

麻酔科

認定医・専門医

麻酔科標榜医
緩和ケア研修会修了

メッセージ

手術を受けられる患者さんが安心できるように全力でサポートさせていただきます。

所属学会

日本麻酔科学会
日本臨床麻酔学会
日本緩和医療学会

臨床研修医 紹介



あかぬま もも
赤沼 桃

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

4月から研修医として働かせていただきます、赤沼桃と申します。地元である福島で医師としてのスタートを切ることができ、大変嬉しく感じています。患者さんとそのご家族が安心できるように支えられる医師になりたいと思っています。福島の医療に少しでも多く貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。



あら ふみや
荒 郁弥

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

この度初期研修医としてお世話になります、荒郁弥と申します。生まれ育った福島市の医療に携わることができることを、大変嬉しく思っております。至らない点も多々あると思いますが、精一杯頑張ります。よろしく願いいたします。



いがらし なお
五十嵐菜央

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

今年度より臨床研修医としてお世話になります。福島赤十字病院で初期研修を行えることを大変嬉しく感じると同時に医師として働く責任を強く感じております。福島市の医療に貢献できるように日々学んでいきたいと思いません。よろしく願いいたします。



たぬま やすひろ
田沼 靖裕

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

初期研修医の田沼靖裕です。栃木県出身ですが、在学中の6年間で福島の魅力に惹きつけられ、福島が大好きになりました。その大好きな福島の医療を支えるために頑張ります。



つちだ まさき
土田 正樹

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

今年度より初期研修医としてお世話になります、土田正樹と申します。医師1年目の未熟者ですが、誠心誠意頑張ります。ご指導、ご鞭撻のほどよろしく願いいたします。



にし ま きりゅうへい
西間木隆平

出身大学

自治医科大学

メッセージ

4月より赤十字病院で働かせていただく、西間木隆平と申します。出身は郡山市ですが、大学は栃木県にある自治医科大学で6年間地域医療に力を入れて勉強していました。笑顔で地域住民に頼りに寄り添えるドクターを目指しています！どうぞよろしく願いいたします！



ふる た そら
古田 空

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

今年度より臨床研修医としてお世話になります、古田空と申します。地元である福島県の医療に携われることを嬉しく思います。ご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



ほりおか ひかる
堀岡 暉

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

今年度より初期研修医としてお世話になります、堀岡暉と申します。6年間過ごしてきた福島市の医療に少しでも貢献できるよう努めて参ります。至らぬ点が多々あるかと思いますが、精一杯頑張りますので、何卒よろしく願いいたします。



もりおか まさふみ
森岡 誠史

出身大学

福島県立医科大学

メッセージ

今年度より臨床研修医として勤務させていただきます、森岡誠史と申します。福島市の医療に少しでも貢献できるよう、日々努力を重ねて参ります。よろしく願いいたします。

認定看護師が誕生しました



感染管理特定認定看護師
北村 慶

感染管理特定認定看護師の役割は、施設や地域の状況を評価して、状況に合わせた感染管理プログラムを構築し推進していくことです。

私は、病院全体として患者様をケアできる体制を構築するために感染管理室に勤務し、組織横断的に活動しています。また、患者様のご家族や職員と、病院に関わるすべての人を感染のリスクから守ることを目指したケア環境を提供していきます。

現在、新型コロナウイルス感染症のパンデミックにより、マスクの着用や徹底した手指衛生が求められる状況になりました。皆様も、様々な所で感染対策について考え、実施してきたと思います。このような状況から学んだことを活かし、普段から基本的な感染対策を実施すること、また、次にくるかもしれない未知の感染症にも備えていく必要があります。しかし、感染対策は個人や自施設だけではできません。地域と連携をとり、一体となって感染対策を実施することが重要となります。患者様から病院、地域と、感染症予防・管理ができるように活動してまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

お手軽クッキング

～あさりうどん～

栄養課
調理師 釜田 雄一
栄養士 齋藤 那緒美



春に旬を迎えるあさりの旨味と春キャベツの甘みがスープに溶け込んだ食欲のない時でも食べやすいメニューです。

キャベツには風邪予防や疲労回復に効果的なビタミンCと腸内環境を改善する食物繊維が豊富に含まれており、あさは鉄分とビタミンB12を多く含む貧血予防が期待できます。

今回、麺の上に乗せた具（野菜・あさり・ワカメ）は、麺つゆや酢味噌・ポン酢・和風ドレッシングなど、お好みの味付けで和えて副菜として提供するのをおすすめです。

ぜひお試しください☆

作り方

- ①水を貼った鍋にざく切りにしたキャベツとカットわかめをいれやわらかくなるまで煮ます。
- ②むきあさは別に軽くゆで、料理酒を振りかけておきます。
- ③①の鍋にあさりと調味料を加え、ひと煮立ちしたら冷凍うどんを加えて煮込みます。
- ④器に盛りかまぼこを飾ったら完成☆

料理ワンポイント

- むきあさは下処理時の加熱後に料理酒をふりかけると縮みを防ぎ、ふっくらと仕上がります。
- キャベツをレンジで加熱し、あさを水煮缶にすればさらにお手軽に作れます。
あさりの水煮缶はスープも栄養素・うま味が詰まっているので残さずに使おうとよりGOOD★生のあさを殻付きのまま使用すれば見た目も豪華に仕上がります♪

(所要時間) 約10分

材料 (4人分)

冷凍うどん(またはゆでうどん) 800g 茹でる
むきあさり... 160g } 茹でて料理酒を振りかける
料理酒..... 4g }
キャベツ..... 160g ざく切り
カットわかめ... 6g 水戻し
かまぼこ.....80g スライス
白だし..... 120g } 調味料
*使用する市販白だしの希釈倍率を参考に希釈
みりん.....24g }
水..... 1,050g

栄養価 (1人分)

- エネルギー 340kcal
- たんぱく質 14.7g
- 脂質 3.3g
- 炭水化物 61.8g
- 塩分 3.2g
- 食物繊維 1.3g

(参考文献)

●農畜産業振興機構 野菜ブック

福島赤十字病院 登録医師・医療機関のご紹介

*医療連携にご協力いただいている医療機関を順次ご紹介いたします。

木村内科・皮フ科

■院長 木村 忍 先生 ■副院長 松村奈津子 先生

～木村先生からのメッセージ～

平成4年11月に内科医院として渡利に開業し、地域の方々に寄り添いながら身近な生活習慣病の治療とその予防に努めてまいりました。入院が必要な方や、精査および高度医療を必要とする方々は日赤病院へご紹介させていただくことも多く、日頃より大変お世話になっております。令和5年4月からは新たに皮膚科の診察も始まりました。内科、皮膚科ともに、これからも地域のニーズに応えられるようスタッフ一丸となり努めてまいりますので、今後とも宜しくお願い致します。



《診療科》
内科・循環器内科・皮膚科
《住所》
〒960-8141
福島市渡利字七社宮10-1
《電話》
024-521-0182
《休診日》
日祝祭日 第4土曜日

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後	15:00～18:00	○	○	×	○	○	×	×

(月火木金の午後の診療開始時間が15:00からとなります)

本田クリニック産科婦人科

■院長 渡部 晋哉 先生

～渡部先生からのメッセージ～

当院は、1990年開業以来34年目を迎え、分娩総数も22,400件以上となりました。“親切医療”(明るく・やさしく・ていねい)をモットーに先代院長本田任の後を継いで、ご出産のお手伝いはもちろん、女性特有の病気の予防治療、思春期から更年期・老年期さらに不妊症まで安心できる医療を提供します。日赤病院はもとより、近隣の先生方には大変お世話になっております。今後ともよろしく願いいたします。



《診療科》
産科・婦人科
《住所》
〒960-1101
福島市大森字赤沢97-6
《電話》
024-545-3500
《休診日》
日曜日・祝日
火・木・土曜日午後

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後	14:30～18:30	○	×	○	×	○	×	×

各科の 外来診療予定表

令和5年5月1日現在

原則全診療科予約制と
なっております

当日の診療ご希望の場合もご連絡下さい。連絡なくご来院された場合、診療が出来ないことがあることをご了承下さい。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
リウマチ・膠原病内科	午前 11:30迄 新患は11:00迄	富田 昌之	松岡 直紀	富田 昌之	富田 昌之	富田 昌之
	午後 14:00~				松岡 直紀	
消化器内科	午前 11:30迄 新患は11:00迄	黒田 聖仁 紺野 直紀 亀岡 英介 (新患) 児玉 健太	黒田 聖仁 菅野有紀子 浅間 宏之 (新患) 紺野 直紀	児玉 健太 亀岡 英介	菅野有紀子 紺野 直紀 (新患) 亀岡 英介 浅間 宏之	黒田 聖仁 菅野有紀子 児玉 健太 (新患) 浅間 宏之
	午後	河保 貴也 (医大/呼内) (新患) 担当医	(新患) 担当医	二階堂雄文 (医大/呼内) (新患) 松岡 直紀	(新患) 医大/総合内科	(新患) 担当医
内 科	午後			田中 健一 (医大/腎臓内科) (完全予約制) 13:30~15:30		
	午前 11:30迄	滝口 善規 (医大/内分泌・糖)	佐藤 義憲	佐藤 義憲	佐藤 義憲	佐藤 義憲 加藤 瞳 (医大/内分泌・糖)
循環器内科	午前 11:30迄 新患は11:00迄	大和田尊之 阪本 貴之 中里 和彦(医大) (新患) 草野 亮太	渡部 研一 阪本 貴之 (新患) 大和田尊之	大和田尊之 渡部 研一 (新患) 阪本 貴之	大和田尊之 阪本 貴之 芳賀 文香 (新患) 渡部 研一	渡部 研一 草野 亮太 (新患) 芳賀 文香
	午後 15:30迄 再来の方のみ		山本慎之助	山本慎之助	赤間 孝洋(医大)	穴戸 理紗(医大) 11:00迄
精神科 ※新患受入休止(再診の方のみ)	午前 11:30迄		山本慎之助		赤間 孝洋(医大)	穴戸 理紗(医大) 11:00迄
	午後 15:30迄 再来の方のみ			山本慎之助	赤間 孝洋(医大)	
小 児 科 ※受診ご希望の方は事前に電話予約をお願い致します。	午前 11:30迄	一般) 清水 裕美	(一般) 今野 友貴 加藤 朝子 (神経) 第4週	(一般) 清水 裕美	(一般) 今野 友貴 (医大/神経) 第1・3週 (医大/心臓) 第2・4週	(一般) 今野 友貴
	午後 15:30迄	予防接種	健診 加藤 朝子 (神経) 第4週	予防接種	健診 第2・4週 (予約) 今野 友貴 第1・3週 (医大/神経) 第1・3週	(予約) 清水 裕美
外 科	午前 11:30迄	塚田 学	遠藤 豪一 大須賀文彦	遠藤 豪一 山内 直人 岡野 舞子 (医大/乳腺) (完全予約制)	塚田 学 9:30迄 見城 明 (医大/肝胆脾移植)	大須賀文彦 山内 直人
	午後			川又 崇弘 14:00~15:00 医大/甲状腺 13:30~16:30 ※第4週休診 (完全予約制)	ストーマ・スキンケア外来 14:00~16:30	川又 崇弘 ストーマ・スキンケア外来 14:00~16:30 乳腺外来 (完全予約制)
呼吸器外科	午前 11:30迄 月・木は 10:00迄	菅野 隆三	菅野 隆三 井上 卓哉	菅野 隆三	菅野 隆三	菅野 隆三 井上 卓哉
心臓血管外科	午前 11:30迄	籠島 彰人	籠島 彰人		籠島 彰人 (末梢血管外来) 10:00~12:00 医大	籠島 彰人
整形外科 ※紹介状をお持ちの方は事前に予約をお願い致します。	午前 11:30迄 火・水・金は 10:30迄	佐戸川弘之 村上 和也 小平 俊介	佐藤 法義 小平 俊介	村上 和也 佐々木信幸(医大)	村上 和也 佐藤 法義	村上 和也 佐藤 法義 佐藤 宏樹 (医大) 第1・3・5週
	午後					小林 洋 (医大) 第2・4週
脳神経外科	午前 11:30迄	市川 剛 小祝 萌		市川 剛 本多 潤	鈴木 恭一 小祝 萌	鈴木 恭一 藤井 正純(医大)
脳神経内科	午前 11:30迄	守谷 新	中村耕一郎	中村耕一郎	中村耕一郎 安田 恵(医大)	守谷 新
皮膚科	午前 11:30迄	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和	元木 良和
形成外科	午前 11:30迄	浅井 笑子				
	午後 16:00迄	浅井 笑子	浅井 笑子		浅井 笑子	浅井 笑子
泌尿器科	午前 11:30迄	滝浪瑠璃子	片岡 政雄	丹治 進(外部医) ※第3週休診	片岡 政雄	片岡 政雄
	午後	滝浪瑠璃子	滝浪瑠璃子		滝浪瑠璃子	
産 婦 人 科	午前 11:30迄	矢澤 浩之 大原 美希 矢澤 里穂	矢澤 浩之 大原 美希 矢澤 里穂	矢澤 浩之 10:00迄 大原 美希 11:00迄	矢澤 浩之 11:00迄 矢澤 里穂 大原 美希	矢澤 浩之 10:00迄 大原 美希 11:00迄
	午後	産後2週間健診	30日健診	大和田真人(外部医) 16:00迄 第1・3週	産後2週間健診	佐藤 麻里(外部医) 16:00迄 第2・3・4・5週
眼 科	午前 11:00迄	山田 文子	山田 文子	山田 文子	医大 第1週 山田 文子 第2・3・4・5週	山田 文子
	午後 15:30迄		山田 文子		山田 文子	山田 文子
耳 鼻 咽 喉 科	午前 11:30迄 火は11:00迄 木は10:00迄	多田 靖宏 (鼻副鼻腔外来) 三浦 智広 (鼻副鼻腔外来) 大河内幸男	大河内幸男	多田 靖宏 (嚥下・音声外来) 大河内幸男	三浦 智広 大河内幸男	多田 靖宏 三浦 智広 谷 亜希子(外部医) 第2・4週
	午後 16:00迄			多田 靖宏 (嚥下・音声外来) 松井 隆道(外部医) 第2・4週		
麻 酔 科	午前 11:30迄	安達 守	出羽 明子	出羽 明子	安達 守	出羽 明子 (緩和ケア外来)

本予定表につきましては、都合により変更になる場合がございます。

最新版については、当院ホームページをご確認いただくか、お電話にて確認いただけますようお願い申し上げます。

発行
編集

福島市八島町七番七号
〒960-0185 三〇

福島赤十字病院
☎(024)534-1610

印刷
陽光社印刷