

マタニティクラスの予定表

#NAME?	時間	土	日
1 週目	10:00~12:00	育児クラス	育児クラス
	14:00~16:00	もうすぐお母さんクラス	育児クラス
2 週目	10:00~12:00	もうすぐお母さんクラス	
	14:00~16:00	母乳育児と妊娠中の栄養	
3 週目	10:00~12:00	もうすぐお母さんクラス	
	14:00~16:00	母乳育児と妊娠中の栄養	
4 週目	10:00~12:00	もうすぐお母さんクラス	
	14:00~16:00	母乳育児と妊娠中の栄養	

- ※ 各クラス5名（育児クラスは2組）までの定員になりますので、計画的に受講しましょう。
- ※ 孫育てクラスは当面の期間、育児クラスとさせていただきます。育児クラスについては、妊婦さんとご家族様1名となりますのでよろしくお願い致します。
- ※ 現時点での家族でいいお産クラス・マタニティヨガクラスの再開予定はありません。

ご予約は、妊婦健診時に助産師にご相談ください。

当日は1階セブンイレブン奥の多目的ホールで行います。変更の事もありますので、当日入り口に掲載します、ご案内をご確認ください。